



## **Concorso pubblico, per titoli ed esami, per n. 916 posti di Infermiere Area dei Professionisti della Salute e dei Funzionari – Ruolo Sanitario**

In ottemperanza a quanto disposto dall'art. 19 del D.Lgs. 14.03.2013 n. 33 e s.m.i., si riportano i criteri di valutazione della Commissione Esaminatrice e le tracce della prova scritta.

Le tracce sorteggiate durante i 2 turni della giornata in cui la prova è stata espletata, sono le seguenti: n. 1 e n. 4.

Sono pertanto rimaste non estratte le tracce n. 2 e n. 3.

### Criteri di valutazione:

- attribuzione di un punto e mezzo (+1,5) per ogni risposta corretta;
- attribuzione di zero punti (0) per ogni risposta errata, omessa o multipla

**AZIENDA ZERO**

**CONCORSO PUBBLICO N. 916 POSTI DI INFERMIERE - PROVA  
SCRITTA**

**QUESTIONARIO 1**

**QUESTIONARIO N. 0001175**

## AZIENDA ZERO

**001. In un paziente con scompenso cardiaco sinistro, quale manifestazione è la più precoce?**

- A) Edemi declivi.
- B) Turgore giugulare.
- C) Ascite.
- D) Dispnea da sforzo.

**002. Durante l'ossigenoterapia domiciliare con concentratore, l'infermiere deve istruire la famiglia a:**

- A) Non utilizzare fiamme libere, sigarette o sostanze infiammabili nelle vicinanze dell'apparecchio.
- B) Lavare i tubi di raccordo con ipoclorito di sodio una volta al giorno.
- C) Tenere le finestre della stanza sempre chiuse per non disperdere l'ossigeno.
- D) Aumentare il flusso di ossigeno ogni volta che il paziente avverte stanchezza.

**003. La valutazione del rischio di lesioni da pressione in un paziente ricoverato deve essere:**

- A) Ripetuta quotidianamente e ogni volta che cambia lo stato clinico del paziente.
- B) Effettuata in occasione delle rilevazioni della Scala di Barthel all'ingresso ed alla dimissione del paziente.
- C) Eseguita solo al momento del ricovero.
- D) Effettuata solo se compaiono arrossamenti.

**004. In tema di risk management in sanità, qual è la definizione di Evento Sentinella?**

- A) Accadimento che ha dato o aveva la potenzialità di dare origine ad un danno non intenzionale e/o non necessario nei riguardi di un paziente.
- B) Evento avverso di particolare gravità, potenzialmente indicativo di un serio malfunzionamento del sistema, che può comportare morte o grave danno al paziente e che determina una perdita di fiducia dei cittadini nei confronti del servizio sanitario.
- C) Evento che riguarda esclusivamente la Sanità militare.
- D) Errore che ha la potenzialità di causare un evento avverso che non si verifica per caso fortuito o perché intercettato o perché non ha conseguenze dannose per il paziente.

**005. Quale tra i seguenti è un "ritmo defibrillabile" durante una Rianimazione Cardio Polmonare (Linee Guida European Resuscitation Council)?**

- A) Fibrillazione Vntricolare.
- B) Fibrillazione atriale.
- C) Asistolia.
- D) Bradicardia.

**006. Cosa si intende per 'astinenza da sostanze'?**

- A) Il desiderio compulsivo di assumere sostanze stupefacenti.
- B) Sindrome fisica e psichica dovuta alla sospensione di una sostanza.
- C) La capacità di resistere all'uso di alcol.
- D) L'aumento della dose per avere gli stessi effetti.

**007. Quale marcatore sierologico indica infezione acuta da virus dell'epatite B?**

- A) Anti-HCV.
- B) Anti-HBc IgG.
- C) Anti-HBs.
- D) HBsAg.

**008. La 'Scala di Tinetti' viene spesso utilizzata nell'assistenza domiciliare per valutare:**

- A) La profondità e l'estensione delle ustioni cutanee.
- B) L'equilibrio e l'andatura del paziente per determinare il rischio di caduta.
- C) Il grado di dipendenza da nicotina dell'assistito.
- D) L'efficacia della ventilazione meccanica non invasiva.

**009. In un paziente in shock ipovolemico, qual è la somministrazione endovenosa di prima scelta per il ripristino della volemia (LG Advanced Trauma Life Support)?**

- A) Albumina al 25%.
- B) Soluzioni glucosate al 5%.
- C) Sangue intero, immediatamente.
- D) Soluzioni cristalloidi isotoniche (es. sol. fisiologica).

**010. Quale segno clinico è maggiormente indicativo della presenza di un'emorragia post-operatoria?**

- A) Ipertensione arteriosa.
- B) Ipertermia.
- C) Aumento della sola frequenza respiratoria.
- D) Pallore marcato, sudorazione fredda e ipotensione.

**011. Quale tra questi è uno degli effetti collaterali extra-piramidali più comuni degli antipsicotici tipici?**

- A) Ipertensione arteriosa.
- B) Iperglicemia severa.
- C) Diuresi eccessiva.
- D) Tremori ed acatisia (irrequietezza motoria).

**012. Il concetto di 'De-istituzionalizzazione' nell'ambito della salute mentale si riferisce a:**

- A) L'abolizione degli ordini professionali.
- B) La chiusura di tutti gli ambulatori medici.
- C) La privatizzazione degli ospedali pubblici.
- D) Il superamento del modello manicomiale a favore di cure territoriali.

**013. In accordo con la classificazione riportata nelle Linee guida 2023 dell'European Society of Hypertension (ESH), quale dei seguenti valori di pressione arteriosa rientra nella definizione di pressione ottimale?**

- A) 150/90.
- B) 90/60.
- C) 140/90.
- D) 115/70.

**014. Quale intervento è prioritario se un paziente in ADI presenta un'improvvisa ritenzione urinaria?**

- A) Invitare il paziente a bere molta acqua.
- B) Somministrare un diuretico per stimolare la minzione.
- C) Attendere 24 ore per vedere se la situazione si risolve.
- D) Valutare la presenza di globo vescicale e, se riscontrato, procedere con cateterizzazione vescicale estemporanea.

**015. Quale tra i seguenti è un segno caratteristico dell'insufficienza renale acuta?**

- A) Oliguria.
- B) Glicosuria.
- C) Polidipsia.
- D) Poliuria.

**016. In terza giornata post-operatoria, un paziente inizia a sviluppare febbre, tachicardia e ferita arrossata. Quale condizione si ritiene più probabile?**

- A) Dolore.
- B) Embolia gassosa.
- C) Reazione allergica ai farmaci.
- D) Infezione post-intervento chirurgico.

**017. Secondo la Raccomandazione ministeriale numero 3 del 2008 per la sicurezza delle cure in sala operatoria, in quali fasi l'equipe deve effettuare dei controlli mirati?**

- A) Sono obbligatori i controlli prima dell'incisione della cute e appena il paziente raggiunge il reparto di accoglienza nel post-operatorio; sono facoltativi quelli prima dell'induzione dell'anestesia.
- B) Nessuna delle risposte è corretta.
- C) Dopo l'induzione dell'anestesia, dopo l'incisione della cute, al termine dell'intervento e prima della dimissione del paziente dal reparto di ricovero.
- D) Prima dell'induzione dell'anestesia, prima dell'incisione della cute, al termine dell'intervento e prima che il paziente lasci la sala operatoria.

**018. Durante il monitoraggio in Terapia Intensiva, una pressione venosa centrale (PVC) stabilmente elevata (>15 mmHg) può indicare (Linee Guida Società Italiana di Analgesia, Anestesia Rianimazione e Terapia Intensiva - SIAARTI):**

- A) Disidratazione.
- B) Ipovolemia grave.
- C) Insufficienza ventricolare destra.
- D) Shock settico.

**019. Se in fase post-operatoria un paziente mostra segni di insufficienza respiratoria, quale tra le seguenti azioni è prioritaria?**

- A) Movimentazione precoce del paziente.
- B) Somministrazione di liquidi endovena.
- C) Somministrazione di farmaci antidolorifici.
- D) Somministrazione di ossigeno e monitoraggio della saturazione.

**020. Qual è il rapporto compressioni/ventilazioni raccomandato per la rianimazione di un adulto se sono presenti due soccorritori professionisti (LG European Resuscitation Council - Basic Life Support)?**

- A) 15:2.
- B) 5:1.
- C) 3:1.
- D) 30:2.



**AZIENDA ZERO**

**CONCORSO PUBBLICO N. 916 POSTI DI INFERMIERE - PROVA  
SCRITTA**

**QUESTIONARIO 2**

**QUESTIONARIO N. 0001301**

## AZIENDA ZERO

**001. Quale tra i seguenti NON è un fattore di rischio di sviluppo di infezione della ferita chirurgica?**

- A) Obesità.
- B) Immunosoppressione.
- C) Ipertensione arteriosa.
- D) Diabete.

**002. Qual è il principale obiettivo degli interventi di 'Riduzione del Danno' (RdD) nelle tossicodipendenze?**

- A) Legalizzare ogni tipo di sostanza stupefacente.
- B) Limitare le conseguenze negative dell'uso di sostanze (es. overdose, infezioni).
- C) Sostituire completamente i medici con operatori sociali.
- D) Obbligare il tossicodipendente al ricovero immediato.

**003. Quale tra questi è il parametro più importante da monitorare nelle prime ore del post-operatorio in un paziente sottoposto ad intervento neurochirurgico?**

- A) La diuresi nelle 24 ore.
- B) La pressione venosa centrale.
- C) La temperatura corporea.
- D) Lo stato di coscienza e le risposte pupillari.

**004. Durante la cura quotidiana di un paziente ospedalizzato portatore di tracheostomia, l'infermiere nota arrossamento intorno allo stoma. L'intervento più appropriato è:**

- A) Pulire delicatamente, valutare la cute e riferire al medico eventuali segni di infezione.
- B) Aumentare la frequenza delle aspirazioni.
- C) Coprire lo stoma con garze asciutte senza pulire.
- D) Documentare l'evento in diario infermieristico e mantenere la pulizia standard.

**005. Secondo le Linee Guida American Society of Anesthesiology (ASA), quali indicazioni vanno fornite ai pazienti rispetto all'assunzione dei liquidi nel pre-operatorio?**

- A) Può assumere liquidi chiari o trasparenti fino a due ore prima dell'intervento.
- B) Può assumere liquidi chiari o trasparenti a piccoli sorsi fino alla cena precedente all'intervento.
- C) Può assumere liquidi zuccherati (es. succhi di frutta) fino a due ore prima dell'intervento.
- D) Può assumere liquidi chiari o trasparenti fino all'entrata in sala operatoria.

**006. Il Metadone è un farmaco utilizzato principalmente per:**

- A) La terapia sostitutiva della dipendenza da oppiacei.
- B) Disintossicare dal gioco d'azzardo.
- C) La cura della depressione maggiore.
- D) Il trattamento della schizofrenia paranoide.

**007. Secondo il sistema di classificazione delle lesioni da pressione (NPUAP/EPUAP) una lesione da pressione di stadio II è caratterizzata da:**

- A) Eritema non sbiancabile a cute integra.
- B) Perdita di spessore parziale della cute con esposizione del derma, aspetto rosso-rosato, possibile presenza di vescica integra o rotta.
- C) Presenza di escara nera con esposizione di osso o tendine.
- D) Perdita di spessore totale della cute con esposizione del tessuto adiposo.

**008. Qual è l'antidoto specifico da somministrare in caso di tossicità da oppioidi con grave depressione respiratoria?**

- A) Acetilcisteina.
- B) Atropina.
- C) Naloxone.
- D) Flumazenil.

**009. Un paziente sottoposto a colecistectomia lamenta nausea e vomito nel post-operatorio. Qual è l'intervento infermieristico più appropriato?**

- A) Somministrare la terapia antiemetica prescritta.
- B) Favorire l'assunzione di cibi solidi.
- C) Non trattare la nausea perchè fisiologica in seguito ad anestesia generale.
- D) Medicare la ferita chirurgica.

**010. Nel paziente diabetico in terapia insulinica, quale situazione aumenta maggiormente il rischio di ipoglicemia?**

- A) Incremento dell'apporto proteico.
- B) Riduzione dell'apporto lipidico.
- C) Assunzione di fibre alimentari.
- D) Attività fisica non programmata.

**011. Quale comportamento è prioritario nell'assistenza a un paziente con delirio di persecuzione?**

- A) Assecondare ogni richiesta del paziente.
- B) Stabilire una relazione di fiducia senza confermare né contraddire il delirio.
- C) Ridere delle idee del paziente per sminuirle.
- D) Isolare il paziente in una stanza buia.

**012. In tema di risk management in sanità, qual è la definizione di Evento Evitato (o quasi-evento o near-miss) ?**

- A) Accadimento che ha dato o aveva la potenzialità di dare origine ad un danno non intenzionale e/o non necessario nei riguardi di un paziente.
- B) Errore che ha la potenzialità di causare un evento avverso che non si verifica per caso fortuito o perché intercettato o perché non ha conseguenze dannose per il paziente.
- C) Evento avverso di particolare gravità, potenzialmente indicativo di un serio malfunzionamento del sistema, che può comportare morte o grave danno al paziente e che determina una perdita di fiducia dei cittadini nei confronti del servizio sanitario.
- D) Evento dovuto a comportamento omissivo.

**013. Quale complicanza può manifestare un paziente con iperpotassiemia?**

- A) Ipoglicemia.
- B) Ipertensione.
- C) Convulsioni.
- D) Aritmie cardiache.

**014. Il monitoraggio dell'INR è fondamentale per un paziente in trattamento con:**

- A) Aspirina compresse.
- B) Metoprololo compresse.
- C) Warfarin compresse.
- D) Eparina sodica fiala.

**015. In un paziente con insufficienza cardiaca a domicilio, un aumento di peso di 2 kg in 48 ore suggerisce:**

- A) L'efficacia della terapia diuretica prescritta.
- B) Un errore di taratura della bilancia del paziente.
- C) Ritenzione idrica e possibile riacutizzazione dello scompenso.
- D) Un miglioramento dello stato nutrizionale grazie alla dieta iposodica.

**016. Quale manovra è indicata per l'apertura delle vie aeree in un paziente traumatizzato con sospetta lesione del rachide cervicale (LG Advanced Trauma Life Support)?**

- A) Iperestensione della testa.
- B) Sublussazione della mandibola.
- C) Posizione laterale di sicurezza.
- D) Flessione del collo.

**017. Qual è il principale vantaggio dell'utilizzo dell'ipodermoclisi nel paziente anziano a domicilio?**

- A) Possibilità di infondere farmaci irritanti per i tessuti senza rischi.
- B) Somministrazione di nutrizione parenterale totale in totale sicurezza.
- C) Possibilità di somministrare grandi volumi di liquidi (oltre 3 litri) in brevissimo tempo.
- D) Facilità di gestione della reidratazione di lieve/moderata entità senza necessità di accesso venoso.

**018. In un paziente con scompenso cardiaco destro, quale manifestazione è più precoce?**

- A) Turgore giugulare.
- B) Edemi declivi.
- C) Ascite.
- D) Dispnea da sforzo.

**019. In un paziente sottoposto a intervento chirurgico ortopedico, quale tra le seguenti pratiche riduce maggiormente il rischio di complicanze tromboemboliche?**

- A) Movimentazione precoce del paziente ed esercizi agli arti inferiori.
- B) Esercizi passivi agli arti inferiori ogni giorno per almeno una settimana mantenendo il paziente a riposo a letto.
- C) Mantenimento del paziente a letto con gli arti sollevati.
- D) Utilizzo di calza compressiva all'arto operato solo di giorno.

**020. Quale scala è comunemente utilizzata in ambito infermieristico per valutare il rischio di sviluppo di lesioni da pressione nei pazienti ospedalizzati?**

- A) Scala di Apgar.
- B) Scala di Barthel.
- C) Scala di Braden.
- D) Scala di Glasgow.



**AZIENDA ZERO**

**CONCORSO PUBBLICO N. 916 POSTI DI INFERMIERE - PROVA  
SCRITTA**

**QUESTIONARIO 3**

**QUESTIONARIO N. 0000663**

## AZIENDA ZERO

**001. Quali segni/sintomi si possono manifestare in caso di complicanza emorragica post operatoria?**

- A) Ipotensione, tachicardia, poliuria, pallore.
- B) Ipertensione, bradicardia, poliuria.
- C) Ipotensione, tachicardia, oliguria, pallore.
- D) Ipertensione, tachicardia, oliguria.

**002. Quale tra le seguenti affermazioni riguardanti i Percorsi Diagnostici Terapeutici Assistenziali (PDTA) è corretta?**

- A) I PDTA definiscono l'iter diagnostico, terapeutico e assistenziale da attivare in una situazione clinica predefinita e standardizzata.
- B) I PDTA definiscono l'iter diagnostico e terapeutico da attivare nelle situazioni cliniche non ancora del tutto definite.
- C) I PDTA indicano il miglior percorso diagnostico, terapeutico e assistenziale personalizzato al singolo caso clinico affetto da patologie rare.
- D) I PDTA indicano l'iter diagnostico, terapeutico e assistenziale per definire il fabbisogno di personale infermieristico.

**003. In un paziente affetto da broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), quale alterazione dell'equilibrio acido-base si riscontra più frequentemente?**

- A) Alcalosi metabolica.
- B) Acidosi metabolica.
- C) Acidosi respiratoria.
- D) Alcalosi respiratoria.

**004. Qual è il parametro prioritario che l'infermiere monitora subito dopo la somministrazione di terapia diuretica per valutarne l'effetto?**

- A) La frequenza cardiaca.
- B) La diuresi.
- C) Il peso corporeo.
- D) La pressione arteriosa.

**005. In caso di sospetto Pneumotorace iperteso, quale segno clinico è prioritario valutare (Linee Guida Advanced Trauma Life Support)?**

- A) Ipertensione arteriosa e bradicardia.
- B) Feci picee.
- C) Ipercapnia isolata.
- D) Deviazione tracheale e turgore delle giugulari.

**006. In tema di risk management in sanità, qual è la definizione di Incident Reporting?**

- A) Sistema di segnalazione volontaria, eventualmente anche anonima, degli eventi avversi e degli eventi evitati.
- B) Verbale di infortunio che avviene nel tragitto casa-lavoro.
- C) Segnalazione sempre anonima di situazioni, fatti, circostanze che, ragionevolmente, possono portare a ritenere che un'irregolarità o un fatto illecito si sia verificato nella pubblica amministrazione.
- D) Un processo di revisione sistematica dell'assistenza erogata che avviene in riunioni tra pari o multi-professionali.

**007. Quale intervento infermieristico è prioritario per prevenire complicazioni allo stoma in seguito ad un intervento di resezione intestinale?**

- A) Monitoraggio della stomia e dell'area peristomale e igiene accurata con acqua tiepida e detergenti non irritanti.
- B) Educazione ad esercizi di tosse efficace.
- C) Monitoraggio della funzionalità renale.
- D) Assunzione di cibi solidi nell'immediato post-operatorio.

**008. In un paziente traumatizzato, la lettera "C" del protocollo ABCDE per valutare e trattare pazienti critici secondo una sequenza di gestione prioritaria delle funzioni vitali (Linee Guida Advanced Trauma Life Support) si riferisce a:**

- A) Controllo dell'emorragia e del circolo.
- B) Valutazione della coscienza.
- C) Valutazione della temperatura corporea.
- D) Apertura delle vie aeree.

**009. Nel post-operatorio di un intervento di artroprotesi totale d'anca, quale intervento infermieristico è prioritario per prevenire la lussazione protesica?**

- A) Applicare impacchi freddi sulla ferita chirurgica.
- B) Incentivare la deambulazione autonoma precoce.
- C) Monitorare la temperatura corporea.
- D) Mantenere il corretto allineamento dell'arto ed evitare flessione dell'anca oltre i 90°.

**010. In seguito ad un intervento di bypass agli arti inferiori, cosa deve controllare prioritariamente l'infermiere?**

- A) Pressione arteriosa centrale.
- B) Colore e temperatura dell'arto.
- C) Glicemia capillare.
- D) Temperatura ambientale.

**011. In un paziente sottoposto a intervento per confezionamento di tracheostomia, quale intervento infermieristico è prioritario nell'immediato post-operatorio per prevenire complicanze respiratorie?**

- A) Incentivare la comunicazione verbale del paziente.
- B) Effettuare la medicazione dello stoma ogni 48 ore.
- C) Garantire la pervietà della cannula tracheostomica ed eseguire aspirazione delle secrezioni secondo necessità.
- D) Somministrare ossigeno terapia secondo prescrizione medica.

**012. Cosa valuta l'indice di Barthel?**

- A) Dolore.
- B) Autonomia nelle attività di vita quotidiana (ADL).
- C) Rischio lesioni da pressione.
- D) Stato di coscienza.

**013. Quale farmaco viene utilizzato per ridurre rapidamente il potassio nel sangue in un paziente con iperpotassiemia acuta?**

- A) Insulina in soluzione glucosata.
- B) Furosemide.
- C) Amiodarone.
- D) Betabloccante.

**014. Quale tra queste è una caratteristica distintiva della 'Comunità Terapeutica Riabilitativa Protetta' (CTRP) rispetto al Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura ospedaliero (SPDC) ?**

- A) L'assenza totale di personale infermieristico.
- B) La possibilità di effettuare ricoveri in regime di Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO).
- C) L'obbligo di presenza medica costante 24 ore su 24.
- D) La finalità riabilitativa di lungo periodo in un ambiente non ospedaliero.

**015. In caso di shock anafilattico, qual è la via di somministrazione preferenziale dell'adrenalina per l'infermiere in emergenza territoriale (Linee Guida Italian Resuscitation Council)?**

- A) Endotracheale.
- B) Endovenosa diretta (bolo).
- C) Intramuscolare (faccia antero-laterale della coscia).
- D) Sottocutanea.

**016. Un paziente riceve ossigeno tramite cannula nasale. Durante il monitoraggio, il paziente presenta respiro affannoso e una saturazione dell'ossigeno pari al 90%. Qual è l'azione più appropriata che l'infermiere deve intraprendere?**

- A) Interrompere la somministrazione di ossigeno e iniziare la ventilazione manuale.
- B) Somministrare bevande fredde per calmare il paziente.
- C) Posizionare il paziente in posizione semi-seduta, verificare che la cannula sia correttamente posizionata e monitorare la saturazione.
- D) Aumentare il flusso di ossigeno senza consultare il medico.

**017. Cosa si intende per 'Allucinazione'?**

- A) Un'interpretazione errata di uno stimolo reale.
- B) Percezione sensoriale senza oggetto esterno.
- C) Un'idea fissa e irrazionale ma non percepita dai sensi.
- D) Un disturbo della memoria.

**018. Quale tra i seguenti sintomi è un segno tipico di tossicità da Litio?**

- A) Tremori grossolani, atassia e visione offuscata.
- B) Ipertricosi (aumento dei peli).
- C) Stipsi ostinata.
- D) Aumento dell'appetito e del peso.

**019. La perdita improvvisa di coscienza senza prodromi nel paziente anziano deve far sospettare prioritariamente (Linee Guida European Society of Cardiology):**

- A) Un calo della vista.
- B) Un'aritmia cardiaca o un attacco ischemico transitorio (TIA).
- C) Una crisi ipoglicemica lieve.
- D) Un'infezione urinaria.

**020. Nella prevenzione delle infezioni delle vie urinarie in un paziente con catetere vescicale a domicilio, l'intervento infermieristico prioritario è:**

- A) Coprire il meato urinario con una garza sterile imbevuta di clorexidina dopo ogni igiene.
- B) Sostituire la sacca di drenaggio ogni 4 ore per evitare la proliferazione batterica.
- C) Eseguire lavaggi vescicali quotidiani con soluzione disinfettante o antibiotica.
- D) Mantenere il sistema di drenaggio a circuito chiuso e la sacca sempre al di sotto del livello della vescica.



**AZIENDA ZERO**

**CONCORSO PUBBLICO N. 916 POSTI DI INFERMIERE - PROVA  
SCRITTA**

**QUESTIONARIO 4**

**QUESTIONARIO N. 0001368**

**001. L'assenza di onda P all'ECG è tipicamente indicativa di?**

- A) Ritmo sinusale.
- B) Blocco di branca destro.
- C) Fibrillazione atriale.
- D) Blocco atrio-ventricolare di I grado.

**002. Un paziente in chemioterapia presenta mucosite orale dolorosa. Quale strategia infermieristica è più appropriata?**

- A) Somministrare sciacqui con soluzioni antisettiche aggressive per ridurre il rischio di infezioni, anche se possono provocare bruciore.
- B) Eseguire un'igiene orale delicata con spazzolino morbido e garze umide, sciacqui con soluzione neutra, valutare le lesioni e fornire supporto emotivo per la gestione del dolore.
- C) Evitare completamente l'igiene orale per non provocare ulteriore dolore e irritazione.
- D) Limitare la somministrazione di cibi e bevande, evitando ogni contatto diretto degli alimenti con la mucosa fino alla remissione della mucosite.

**003. In tema di governo clinico, cosa si intende per Evidence-Based Practice ?**

- A) Operare esclusivamente secondo Processi Diagnostici Terapeutici Assistenziali (PDTA).
- B) Utilizzare il metodo scientifico definito anche come Processo di Nursing.
- C) Adottare un approccio che orienta le decisioni dei professionisti sanitari nell'utilizzo delle migliori evidenze provenienti dalla ricerca scientifica coniugate all'esperienza clinica e ai valori ed alle preferenze dei pazienti.
- D) Utilizzare un approccio circolare denominato Plan - Do - Check - Act (PDCA).

**004. Quando è appropriato eseguire l'antisepsi cutanea e la tricotomia preoperatoria?**

- A) Eseguire l'antisepsi cutanea almeno la sera prima dell'intervento e la tricotomia immediatamente prima dell'intervento.
- B) Non eseguire antisepsi cutanea e la tricotomia se non prescritto dal chirurgo.
- C) Eseguire l'antisepsi cutanea e la tricotomia al domicilio almeno 24 ore prima dell'ingresso in ospedale.
- D) Eseguire l'antisepsi cutanea e la tricotomia in reparto, almeno 48 ore prima dell'intervento.

**005. Dopo un intervento di endoprotesi per frattura di femore, quale complicanza va prevenuta prioritariamente tra le seguenti?**

- A) Stipsi.
- B) Ipotermia.
- C) Iperglicemia.
- D) Tromboembolia venosa.

**006. Qual è la frazione inspirata di ossigeno (FiO<sub>2</sub>) approssimativamente erogata da una maschera con reservoir e flusso a 15 L/min?**

- A) 24-28%.
- B) 40-50%.
- C) 60-90%.
- D) Variabile, in funzione della frequenza respiratoria.

**007. Qual è l'obiettivo principale della ventilazione non invasiva (NIV) in modalità Pressione alveolare positiva continua (C-PAP) nell'edema polmonare acuto cardiogeno (Linee Guida European Society of Cardiology)?**

- A) Favorire la sedazione del paziente.
- B) Reclutare alveoli collassati e migliorare l'ossigenazione riducendo il precarico.
- C) Sostituire completamente la funzione dei muscoli respiratori.
- D) Aumentare la produzione di urina.

**008. Qual è il metodo più efficace per prevenire l'aspirazione in un paziente con disfagia alimentato artificialmente a domicilio ad orari predefiniti tramite Sondino Naso Gastrico?**

- A) Aspirare le secrezioni tracheali subito dopo ogni somministrazione di alimento.
- B) Somministrare la nutrizione esclusivamente durante il sonno profondo del paziente.
- C) Somministrare solo liquidi estremamente diluiti per facilitare un transito alimentare veloce.
- D) Mantenere il busto sollevato di almeno 30-45 gradi durante e per 30-60 minuti dopo il pasto.

**009. Quale farmaco viene utilizzato come prima linea nel trattamento della bradicardia sintomatica instabile (Linee Guida European Resuscitation Council)?**

- A) Atropina.
- B) Morfina.
- C) Digossina.
- D) Amiodarone.

**010. Durante l'esecuzione di esami ematochimici su un paziente con sospetta infezione acuta, quale dei seguenti risultati di laboratorio è maggiormente indicativo di un'infezione batterica?**

- A) Leucopenia.
- B) Anemia.
- C) Leucocitosi.
- D) Trombocitosi.

**011. In caso di dolore post-operatorio nel bambino, qual è l'intervento infermieristico corretto?**

- A) Non trattare il dolore se la medicazione chirurgica è pulita e in ordine.
- B) Somministrare analgesici solo a richiesta dei genitori.
- C) Valutare il dolore con scale appropriate all'età.
- D) Evitare la valutazione del dolore in quanto poco attendibile nel paziente pediatrico.

**012. Qual è il rischio principale dell'overdose da oppiacei?**

- A) Emorragia gastrica.
- B) Iperattività e insonnia.
- C) Depressione respiratoria.
- D) Crisi ipertensiva.

**013. I farmaci Inibitori Selettivi della Ricaptazione della Serotonina (SSRI) sono principalmente indicati per il trattamento di:**

- A) Depressione e disturbi d'ansia.
- B) Epilessia e convulsioni.
- C) Morbo di Parkinson.
- D) Infezioni batteriche del tratto urinario.

**014. Nella somministrazione di Disulfiram (es. nome commerciale Antabuse) a un paziente con dipendenza da alcol, l'infermiere deve informare il paziente che:**

- A) L'ingestione di alcol provocherà reazioni spiacevoli come vomito, tachicardia e cefalea.
- B) È necessario assumere il farmaco solo nei momenti di forte tentazione.
- C) Il farmaco può essere assunto solo se si continua a bere moderatamente.
- D) Il farmaco annulla completamente il desiderio (craving) di bere.

**015. Nei pazienti con cirrosi epatica, l'ascite è principalmente causata da:**

- A) Insufficienza cardiaca destra.
- B) Aumento della pressione portale.
- C) Ridotta funzione polmonare.
- D) Iperglicemia.

**016. Per "Caregiver formale" si intende:**

- A) Il vicino di casa che si occupa occasionalmente della spesa.
- B) Il volontario di un'associazione che offre compagnia.
- C) Un operatore tipicamente sanitario retribuito che fornisce assistenza.
- D) Il familiare che assiste il congiunto a titolo gratuito.

**017. Quali tra le seguenti rappresenta una tipica complicanza tardiva di una colostomia definitiva?**

- A) Prolasso.
- B) Ischemia.
- C) Emorragia.
- D) Edema.

**018. Dopo applicazione di apparecchio gessato, cosa deve controllare l'infermiere?**

- A) Frequenza respiratoria.
- B) Glicemia.
- C) Temperatura, eventuale presenza di cianosi o pallore e sensibilità dell'arto.
- D) Pressione arteriosa.

**019. Una fiala di farmaco in polvere contiene 500 mg. La polvere deve essere ricostituita con 5 mL di diluente. Calcolare la concentrazione della soluzione espressa in mg/mL.**

- A) 500 mg/mL.
- B) 100 mg/mL.
- C) 50 mg/mL.
- D) 10 mg/mL.

**020. Quale parametro valuta la scala di Glasgow (GCS)?**

- A) Riflesso della tosse, dolore, motilità.
- B) Diuresi, coscienza, forza muscolare.
- C) Apertura occhi, risposta verbale, risposta motoria.
- D) Frequenza respiratoria, pressione, saturazione O<sub>2</sub>.

