

REGIONE DEL VENETO



AZIENDA
Z E R O

**Concorso Pubblico, per titoli ed esami,
n. 29 posti di collaboratore professionale sanitario
FISIOTERAPISTA**

In ottemperanza a quanto disposto dall'art. 19 del D.Lgs. 14.03.2013 n. 33 e s.m.i., si riportano i criteri di valutazione della Commissione Esaminatrice e le tracce della prova SCRITTA.

La prova sorteggiata è la n. 1

Criteri:

- attribuzione di un punto e mezzo (+1,5) per ogni risposta corretta;
- attribuzione di zero punti (0) per ogni risposta errata, omessa o multipla

DOMANDE PROVA SCRITTA N. 1

- 1- La legge 833 del 23/12/1978, cosa istituisce?
 - a) Il Servizio Sanitario Nazionale Italiano
 - b) I corsi di laurea delle professioni sanitarie
 - c) I corsi regionali di abilitazione professionale in area infermieristica e riabilitativa
 - d) L'Istituto Superiore di Sanità

- 2- Quale Decreto definisce il Profilo Professionale del Fisioterapista?
 - a) Decreto Ministero della Sanità n. 741/94
 - b) Decreto Ministero della Sanità n. 739/94
 - c) Decreto Ministero del Lavoro n. 739/94
 - d) Decreto del Presidente della Repubblica n. 741/94

- 3- Annamaria deve seguire una cura medica, assumendo 3 pastiglie al giorno a distanza di mezz'ora una dall'altra. In quanto tempo finisce la cura giornaliera?
 - a) Un'ora
 - b) Un'ora e mezza
 - c) Mezz'ora
 - d) Due ore

- 4- Il primo quartile di una distribuzione di frequenza:
 - a) È quel valore al di sotto del quale si trova un quarto dei valori della distribuzione
 - b) Coincide con la mediana
 - c) È quel valore al di sopra del quale si trova la metà dei valori della distribuzione
 - d) È quel valore al di sotto del quale si trova la metà dei valori della distribuzione

- 5- Nell'ambito dell'EBM, come possono essere definite le Linee Guida?
 - a) Un documento che contiene raccomandazioni prodotte con lo scopo di assistere professionisti e pazienti nel decidere le modalità di assistenza più appropriate in specifiche circostanze cliniche
 - b) Una modalità di realizzazione della ricerca bibliografica
 - c) Un insieme di principi generali che la Direzione di un'Azienda emana per orientare i propri dipendenti nella realizzazione dei propri piani di lavoro, fatti salvi i vincoli contrattuali
 - d) Un documento che contiene una sequenza di azioni orientata ad un obiettivo di tipo sanitario

- 6- Quale serie corrisponde al significato dell'acronimo P.I.C.O.?
 - a) Population, Intervention, Comparison, Outcome
 - b) Population, Intervention, Constructive, Outcome
 - c) Problem, Intervention, Comparison, Output
 - d) Problem, International, Comparison, Outcome

- 7- La forza di un muscolo è massima quando l'angolo di trazione del muscolo è pari a circa:
 - a) 90°
 - b) 60°
 - c) 45°
 - d) 30°

- 8- Il deambulatore due ruote/due puntali:
 - a) È un ausilio che permette la deambulazione assistita
 - b) È un'ortesi che permette la deambulazione
 - c) Viene utilizzato solo in ambito ortopedico
 - d) Non viene utilizzato nei reparti di riabilitazione per non rendere dipendente il paziente

- 9- All'interno del midollo spinale, dove si trovano i motoneuroni?
- Nel corno anteriore
 - Nel corno posteriore
 - Nel corno laterale
 - Nel canale ependimale
- 10- Il riflesso rotuleo è principalmente a carico delle radici:
- L2-L3-L4
 - L1-L2-L3
 - L4-S1-S2
 - L3-L4-S1
- 11- Nella fase precoce della riabilitazione dei pazienti con esiti di stroke, quali dei seguenti sono considerati fattori prognostici negativi:
- Insufficiente controllo del tronco, neglect, incontinenza sfinterica
 - La giovane età del paziente;
 - Parestesie ai 4 arti
 - Punteggi elevati nella FIM d'ingresso
- 12- Il clono si manifesta in pazienti che abbiano riportato una lesione:
- Del sistema nervoso centrale
 - Del sistema nervoso periferico
 - Degli organi muscolo-tendinei del Golgi
 - Delle fibre 1B contenute nei fusi neuromuscolari
- 13- Una lesione del nervo radiale si caratterizza clinicamente con:
- Mano cadente
 - Mano benedicente
 - Mano di scimmia
 - Mano ad artiglio
- 14- Da dove ha origine il muscolo piccolo pettorale?
- Dal processo coracoideo della scapola
 - Dal solco inter-tubercolare omerale
 - Dalla grande tuberosità omerale
 - Dalla piccola tuberosità omerale
- 15- I muscoli masticatori sono:
- Massetere, temporale, pterigoideo interno, pterigoideo esterno
 - Massetere, temporale, sterno-cleido-mastoideo, scaleni
 - Platisma, temporale, pterigoideo interno, pterigoideo esterno
 - Platisma, massetere, pterigoideo profondo, pterigoideo superficiale
- 16- Tra le seguenti definizioni quale corrisponde alla descrizione corretta del Morbo di Paget?
- Osteopatia focale contraddistinta da ingrossamento e deformazione delle ossa colpite
 - Osteomalacia metabolica caratterizzata da una massa ossea di volume normale
 - Necrosi ossea e midollare a eziologia multifattoriale
 - Neoplasia primitiva delle ossa a partenza dal tessuto cartilagineo, osseo o dai tessuti molli
- 17- Quali sono le complicanze tardive più frequenti di una frattura del collo femore?
- Necrosi della testa del femore e pseudoartrosi
 - Rigidità articolari
 - Dolore persistente all'anca
 - Limitazione del range articolare

18- In quale delle seguenti patologie si può manifestare un disturbo della funzionalità sfinterica?

- a) Sindrome della Cauda Equina
- b) Sindrome di Tourette
- c) Sindrome di Gilbert
- d) Sindrome di Asperger

19- Quale tra le seguenti tecniche di disostruzione bronchiale non ricorre all'applicazione di una pressione espiratoria positiva?

- a) L'ELTGOL
- b) La PEP
- c) La respirazione a labbra socchiuse
- d) Il Flutter ®

20- In presenza di segni di flogosi, quale tra le seguenti terapie è controindicata?

- a) Termoterapia con apporto di calore
- b) Crioterapia
- c) Ionoforesi
- d) Magnetoterapia

DOMANDE PROVA SCRITTA N. 2

- 1- Cosa è l'ECM?
 - a) È il processo attraverso il quale il professionista della salute si mantiene aggiornato per rispondere ai bisogni dei pazienti, alle esigenze del Servizio Sanitario e al proprio sviluppo professionale
 - b) È un modello di management per la rilevazione della qualità percepita dell'utente, regolato dal Decreto Ministeriale 125/2001 e dalla Legge Comunitaria 12/1999 (Evidence Community Management)
 - c) È il processo attraverso cui lo Stato garantisce l'erogazione dei servizi Esternalizzati Comunitari e Multi-professionali
 - d) È il modello di riferimento per la compilazione delle cartelle cliniche dei professionisti sanitari (secondo la norma UNI EN ISO 9001)

- 2- Il principale obiettivo del Sistema Sanitario Nazionale è:
 - a) Tutelare lo stato di salute dei cittadini
 - b) Incentivare l'occupazione del terzo settore
 - c) Fornire prestazioni sanitarie ai meno abbienti
 - d) Calmierare i prezzi delle prestazioni sanitarie

- 3- Se fossero vere le seguenti premesse: "ogni animale vola" e "l'asino è un animale" ne deriverebbe che:
 - a) L'asino vola
 - b) L'asino non può volare
 - c) Non è vero che ogni animale vola
 - d) Non tutti gli asini volano

- 4- La distribuzione normale (o gaussiana):
 - a) È simmetrica rispetto al valore medio
 - b) È una distribuzione a forma sinusoidale
 - c) È una distribuzione di tipo esponenziale
 - d) Non è rappresentabile graficamente

- 5- Nell'ambito dell'EBM, la revisione sistematica è:
 - a) Una pubblicazione secondaria
 - b) Un processo organizzativo e gestionale per migliorare la qualità dell'assistenza
 - c) Un tipo di ricerca clinica
 - d) Una pubblicazione primaria

- 6- In uno studio in "cieco":
 - a) Solo il paziente non sa se riceve o non riceve il trattamento
 - b) L'identità del ricercatore è anonima
 - c) L'identità dei soggetti che ricevono il trattamento è anonima
 - d) Solo il paziente non sa lo scopo del trattamento

- 7- La "molla di Codivilla":
 - a) È un'ortesi che permette la deambulazione
 - b) È un ausilio che permette la deambulazione assistita
 - c) Viene utilizzata solo in ambito ortopedico
 - d) Non viene utilizzata nei reparti di riabilitazione per non rendere dipendente il paziente

- 8- Quale tra le seguenti caratteristiche rende la risonanza magnetica nucleare eccellente per la valutazione del sistema muscolo scheletrico?
 - a) La sua capacità di mostrare in dettaglio i tessuti molli
 - b) Il tempo di scansione più breve rispetto alla TC
 - c) L'assenza di artefatti motori

- d) Manca di interferenza con impianti metallici
- 9- In un paziente colpito da stroke che tra i sintomi presenta disinibizione, posso ipotizzare che la sede della lesione sia localizzata a livello di quale tra le seguenti aree?
- a) Del lobo frontale
 - b) Del lobo occipitale
 - c) Del lobo parietale
 - d) Del lobo temporale
- 10- Il diaframma è innervato dal nervo:
- a) Frenico
 - b) Vago
 - c) Accessorio
 - d) Trigemino
- 11- In quale di questi casi si osservano fascicolazioni muscolari?
- a) Patologie del motoneurone
 - b) Miopatie post cortisoniche
 - c) Miosite
 - d) Miotonia congenita
- 12- Cardiopatie, diabete, stenosi carotidea e fumo di sigaretta sono:
- a) Fattori di rischio modificabili dello stroke
 - b) Fattori di rischio della demenza senile
 - c) Fattori di rischio delle fratture vertebrali
 - d) Fattori di rischio immodificabili dello stroke
- 13- Nelle lesioni del nervo sciatico quale dei seguenti riflessi scompare?
- a) Achilleo
 - b) Patellare
 - c) Bicipitale
 - d) Tricipitale
- 14- Quale fra i seguenti muscoli ha origine dalla spina iliaca anteriore-superiore (SIAS)?
- a) Il sartorio
 - b) Il vasto mediale
 - c) Il semitendinoso
 - d) Il semimembranoso
- 15- Che cosa valuta il test di Risser?
- a) Lo sviluppo del nucleo di accrescimento delle creste iliache
 - b) L'entità angolare della curva scoliotica
 - c) Il grado di rotazione della vertebra
 - d) L'entità della gibbosità
- 16- La Malattia di Legg – Calvè - Perthes:
- a) Interessa il nucleo epifisario prossimale del femore
 - b) Colpisce prevalentemente il sesso femminile
 - c) Interessa il nucleo epifisario distale del femore
 - d) Non è mai bilaterale
- 17- Il recupero della propriocettività in seguito a distorsione della caviglia è favorito da:
- a) Tavolette di Freeman
 - b) Cyclette
 - c) Step
 - d) Elettrostimolazione

18- Quale sistema si attiva iniziando un'attività motoria dispendiosa correlata alla necessità di ridurre il coinvolgimento dell'apparato digerente?

- a) Sistema Simpatico
- b) Sistema Parasimpatico
- c) Sistema Nervoso Somatico
- d) Sistema Nervoso Centrale

19- Nella respirazione si definisce volume corrente la quantità di aria:

- a) Che si inspira e si espira durante un atto respiratorio normale
- b) Che si inspira e si espira durante un atto respiratorio forzato
- c) Che si può inspirare durante un'inspirazione forzata
- d) Normalmente inspirata

20- Quale tra le seguenti voci rappresenta una controindicazione all'uso della TENS?

- a) Pace-maker
- b) Dolore al moncone nel paziente amputato
- c) Artrite reumatoide
- d) Dolori radicolari

DOMANDE PROVA SCRITTA N. 3

1- Cosa sono i Livelli Essenziali di Assistenza?

- a) Sono le prestazioni e i servizi che il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) è tenuto a fornire a tutti i cittadini gratuitamente o dietro pagamento di una quota di partecipazione (ticket)
- b) Sono le prestazioni e i servizi che il Servizio Sanitario Regionale (SSR) è tenuto a fornire a tutti i cittadini
- c) Sono solo le prestazioni gratuite che il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) è tenuto a fornire a tutti i cittadini indipendentemente dal reddito
- d) Sono i servizi che il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) è tenuto a fornire a tutti i cittadini italiani

2- La legge 8 marzo 2017, n. 24 “Disposizioni in materia di sicurezza delle cure e della persona assistita”, all’art. 5 richiama espressamente l’obbligo per il professionista sanitario di attenersi:

- a) Alle linee Guida e alle buone pratiche clinico-assistenziali
- b) Al rispetto delle regole delle specifiche Unità Operative
- c) Alle disposizioni dettate dal direttore del dipartimento
- d) Al codice deontologico del professionista sanitario

3- La somma di due numeri naturali consecutivi è:

- a) Sempre dispari
- b) Sempre pari
- c) Un numero primo
- d) Talvolta è pari, talvolta dispari

4- Il secondo quartile di una distribuzione di frequenza:

- a) Coincide con la mediana
- b) È quel valore al di sopra del quale si trova un quarto dei valori della distribuzione
- c) È quel valore al di sotto del quale si trova un quarto dei valori della distribuzione
- d) Coincide sempre con la media

5- Quando compare per la prima volta l'espressione Evidence-Based Medicine (EBM) in un articolo pubblicato nel Journal of American Medical Association (JAMA)?

- a) Nel 1992
- b) Nel 1988
- c) Nel 1977
- d) Nel 1953

6- Durante uno “studio di coorte” cosa deve calcolare di norma il ricercatore?

- a) Il Rischio Relativo (RR)
- b) La Prevalenza (P)
- c) La Densità di Incidenza (DI)
- d) L'Odds Ratio (OR)

7- L’attacco ischemico transitorio è per definizione un’improvvisa comparsa di segni e/o sintomi riferibile a deficit focale cerebrale o visivo attribuibile ad insufficiente apporto di sangue di durata:

- a) Inferiore alle 24 ore
- b) Superiore alle 72 ore
- c) Superiore alle 24 ore
- d) Inferiore alle 48 ore

8- Il deambulatore quattro ruote:

- a) È un ausilio che permette la deambulazione assistita
- b) È un’ortesi che permette la deambulazione
- c) Viene utilizzato solo in ambito ortopedico
- d) Non viene utilizzato nei reparti di riabilitazione per non rendere dipendente il paziente

9- A livello midollare l'area che processa gli stimoli esterocettivi (dolore, temperatura, tatto, pressione) è situata in quale della zone indicate?

- a) Nella sostanza grigia della testa del corno posteriore
- b) Nella base del corno laterale
- c) Nella sostanza bianca in corrispondenza del corpo del corno posteriore
- d) Nella porzione anteriore delle corna midollari

10- La sensibilità gustativa dei 2/3 anteriori della lingua, è veicolata da quale dei seguenti nervi?

- a) Dal nervo facciale
- b) Dal nervo trigemino
- c) Dal nervo glossofaringeo
- d) Dal nervo ipoglosso

11- Indicare la sintomatologia di un paziente che presenta un punteggio 2 nella scala di Hoehn e Yahr.

- a) Tremore a riposo con rigidità dell'arto superiore e inferiore, non deficit dell'equilibrio
- b) Assenza del movimento pendolare delle braccia e deficit di equilibrio statico e dinamico
- c) Deficit di forza dei flessori degli arti e mantenimento della forza degli estensori
- d) Gravi deficit cognitivi e nessuna autonomia nelle ADL

12- Il paziente con diagnosi di afasia di Wernicke:

- a) Parla in modo fluente, ma le frasi prodotte sono prive di contenuti e di senso compiuto
- b) È in grado di ripetere le parole ma non i numeri
- c) È incapace di ascoltare e comprendere
- d) Non è in grado di parlare di sé ma riesce a ripetere ciò che viene narrato da una persona terza

13- La meralgia parestesica è:

- a) Una sindrome da intrappolamento nervoso del nervo cutaneo laterale della coscia
- b) Una sindrome da intrappolamento nervoso del nervo sciatico popliteo esterno
- c) Colpisce prevalentemente adulti diabetici
- d) Si associa a deterioramento del tessuto connettivo

14- Indicare l'inserzione del tibiale anteriore:

- a) Faccia mediale e base del primo cuneiforme e base del primo metatarso
- b) Faccia laterale della base della falange prossimale dell'alluce
- c) Superficie dorsale della base del I e V metatarso
- d) Superficie inferiore della base della falange distale dell'alluce

15- Il primo disco intervertebrale cervicale si trova:

- a) Tra atlante ed epistrofeo
- b) Tra C2 e C3
- c) Tra occipite ed atlante
- d) Tra C3 e C4

16- In quale dei seguenti casi è necessario adottare la posizione di sicurezza?

- a) Persona che manifesta un'improvvisa perdita di coscienza
- b) In seguito ad una caduta di un paziente cosciente
- c) In seguito a una sospetta frattura midollare
- d) Nel caso di sospetto caso di persona con infarto miocardico acuto

17- L'esercizio respiratorio PEEP (Positive End Espiratory Pressure):

- a) Favorisce la pervietà delle vie bronchiali più sottili
- b) Ha lo scopo di rinforzare la muscolatura inspiratoria
- c) Si può eseguire soltanto se il paziente è portatore di tracheotomia
- d) Di solito è sufficiente a mantenere fluide le secrezioni bronchiali

18- Dove possono evidenziarsi le manifestazioni del fenomeno di Raynaud in una malattia autoimmune sistemica?

- a) Alle estremità degli arti inferiori e superiori, prevalentemente nelle dita e raramente anche al naso e nelle orecchie
- b) Nelle articolazioni degli arti inferiori con un interessamento prevalente delle anche
- c) In tutte le articolazioni prossimali con un interessamento prevalente della articolazione scapolo omerale
- d) Nella superficie plantare dei piedi, con manifestazioni a carico del tronco solo in età adulta

19- La TENS si prefigge:

- a) Un'azione antalgica stimolando con elettrodi a placca i punti di iperalgesia e le zone di irradiazione del dolore
- b) Di ricostruire il muscolo ipotrofico
- c) Un'azione antalgica mediante iniezioni intradermiche o sottocutanee superficiali di ridotte quantità di farmaco
- d) Di migliorare lo schema del passo

20- Nell'artrite reumatoide qual è l'atteggiamento più caratteristico delle dita della mano?

- a) In deviazione verso il lato ulnare
- b) In deviazione verso il lato radiale
- c) In iperflessione del dito mignolo
- d) In estensione