

REGIONE DEL VENETO



AZIENDA  
Z E R O

**CONCORSO PUBBLICO PER N. 23 POSTI  
DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO  
INFERMIERE CAT. D**

**PROVA PRATICA**

**TRACCIA N. 1**

- 1) **Chiara, 80 anni, autosufficiente, viene ricoverata in geriatria per febbre elevata e cistite acuta, dopo poche ore manifesta confusione spazio-temporale. Quali sono i comportamenti più idonei?**
- A. Posizionare le spondine e spiegare all'assistito che non può scendere dal letto
  - B. Comunicare verbalmente con frasi brevi e invitare i familiari a garantire la loro presenza
  - C. Comunicare all'assistita che è ora di riposare e richiedere al medico la prescrizione di un sedativo
  - D. Posizionare un catetere vescicale per ridurre il disagio dovuto alla cistite
- 2) **Giorgio, 63 anni, cardiopatico, ricoverato per insufficienza renale acuta. Nel pomeriggio rilevazione di agitazione, sudorazione profusa, dispnea e tosse. Indicare la sequenza corretta di azioni:**
- A. Posizionare in Semi-Fowler e invitare a fare respiri profondi
  - B. Rilevare parametri vitali, registrare nella documentazione infermieristica e riferire al medico quando possibile
  - C. Effettuare prelievo ematico urgente per monitorare potassiemia e rilevare parametri vitali
  - D. Chiamare urgentemente il medico e rilevare caratteristiche dell'espettorato e parametri vitali
- 3) **Giovanni, 56 anni, in terapia anticoagulante, si presenta in Pronto Soccorso per grave trauma da taglio alla mano sinistra. Quale sequenza di interventi attua l'infermiere?**
- A. Effettua prelievo per INR (International Normalized Ratio), posiziona l'arto in scarico e avvisa il medico
  - B. Monitora i parametri vitali, posiziona il ghiaccio, effettua medicazione compressiva
  - C. Effettua medicazione compressiva, posiziona il ghiaccio, rileva i parametri vitali e predispone per sutura
  - D. Verifica data ultimo richiamo vaccinazione antitetanica, effettua una medicazione compressiva, posiziona il ghiaccio, raccoglie i dati relativi all'accaduto
- 4) **Carla, 62 anni, è ricoverata per insufficienza respiratoria. Viene intrapresa O2 terapia continua con cannula nasale a 0,5 l/min; nelle ore successive l'infermiere rileva soffre. Indicare la sequenza corretta di azioni:**
- A. Aumentare il flusso di O2, avvisare il medico e predisporre per broncoaspirazione
  - B. Rilevare SatO2, avvisare il medico e predisporre per prelievo arterioso
  - C. Sospendere l'O2 terapia e avvisare il medico
  - D. Lasciare riposare la signora
- 5) **Giovanni, 62 anni, colostomizzato, mostra all'Infermiere stomaterapista come disinfetta la cute peristomale con garze sterili e clorexidina. Quali comportamenti devono essere raccomandati?**
- A. Pulire con carta morbida, lavare la cute peristomale con acqua e sapone, risciacquare e asciugare accuratamente
  - B. Pulire con carta igienica, lavare la cute peristomale con acqua e sapone, disinfettare con soluzione acquosa a base di iodio, risciacquare e asciugare accuratamente
  - C. Pulire con garze non sterili, alternare i vari disinfettanti in modo che non si crei resistenza microbica
  - D. Eliminare i residui della sacca adesiva con solventi, pulire con garze sterili e soluzione fisiologica e asciugare
- 6) **Vittorio, 68 anni, intervento di emicolectomia per via laparotomica; dopo 8 ore presenta diuresi di 150 ml, PA 110/65 mmHg, FC 72 b/m'. Indicare la possibile complicanza:**
- A. Possibile emorragia
  - B. Possibile ritenzione urinaria acuta
  - C. Possibile shock settico
  - D. Possibile aritmia
- 7) **Teresa, 35 anni, ha subito un anno fa una mastectomia radicale. Individuare quale dei seguenti comportamenti potrebbe indicare che la signora ha difficoltà di coping:**
- A. Guarda la cicatrice senza disgusto
  - B. Pone domande su come sta procedendo la situazione clinica
  - C. Non si prende cura del proprio aspetto esteriore
  - D. Richiede informazioni su gruppi di supporto

- 8) **Lucio, 56 anni, è stato sottoposto ad un intervento di embolizzazione di aneurisma cerebrale. Indicare quali parametri devono essere monitorati specificatamente per emorragia cerebrale:**
- A. Dolore, saturazione di ossigeno, valore di emoglobina
  - B. Diuresi, pressione arteriosa, bilancio idrico entrate/uscite
  - C. Pressione arteriosa, frequenza cardiaca, frequenza respiratoria
  - D. Cefalea, nausea e vomito, pressione arteriosa, diametro pupillare
- 9) **I soccorritori del 118 arrivano sul luogo di un incendio e assistono una persona coinvolta. Indicare quale sequenza di azioni mette in atto il team d'emergenza:**
- A. Posizionare un accesso venoso, rimuovere gli indumenti, coprire le lesioni con teli sterili
  - B. Posizionare un accesso venoso, rimuovere gli indumenti, coprire con coperte
  - C. Raffreddare le zone ustionate con teli bagnati di acqua fredda, posizionare un accesso venoso, rimuovere gli indumenti, coprire le lesioni
  - D. Raffreddare le zone ustionate con ghiaccio, posizionare un accesso venoso, rimuovere gli indumenti, coprire le lesioni con teli sterili
- 10) **Maria, 79 anni, trasferita dal PS con frattura rotulea; obesa; viene ricoverata in attesa di stabilizzazione chirurgica della frattura. Nella fase precedente l'intervento chirurgico quali aspetti monitora l'infermiere prioritariamente:**
- A. Diuresi, temperatura corporea, dolore
  - B. Stato di coscienza, pressione venosa centrale, emocromo
  - C. Stato di nutrizione, igiene personale, stato della cute
  - D. Bilancio idroelettrolitico, peso, ossigenazione
- 11) **Marco, 26 anni, ricoverato per frattura temporo-parietale; si rilevano le pupille anisocicliche; indicare l'affermazione corretta rispetto a "pupille anisocicliche"**
- A. Quando non reagiscono allo stimolo luminoso
  - B. Quando sono una più grande dell'altra
  - C. Quando hanno una forma irregolare
  - D. Quando sono completamente dilatate
- 12) **L'infermiere del SUEM interviene a seguito di una chiamata per sospetto ictus cerebrale. Soccorre Giulio, 68 anni e utilizza una scala di valutazione specifica (Cincinnati Prehospital Stroke Scale); indicare quali azioni, relative al sospetto ictus, sono contemplate nella scala e vengono attuate dall'infermiere:**
- A. Invita la persona a stringere entrambe le mani, chiede se sente correttamente i suoni; lo invita ad alzarsi e nota se ha perdite di equilibrio
  - B. Invita la persona a sorridere; chiede di chiudere gli occhi e di sollevare le braccia; gli fa pronunciare una frase
  - C. Invita la persona a muovere i quattro arti; gli fa pronunciare una frase; appura che abbia la sensibilità somatosensoriale ai quattro arti
  - D. Invita la persona a muovere la testa lateralmente; gli chiede di indicare con le dita il numero 3; lo fa mettere seduto
- 13) **Francesco, 35 anni, al primo colloquio in centro di salute mentale, poco dopo avere iniziato, afferma che nella stanza ci sono telecamere nascoste. Indicare quale comportamento dovrebbe attuare l'infermiere:**
- A. Rassicurare Francesco sull'assenza di telecamere e continuare il colloquio nella stessa stanza
  - B. Sospendere il colloquio e avvisare il medico
  - C. Rassicurare Francesco sull'assenza di telecamere e individuare una stanza diversa per continuare il colloquio
  - D. Rassicurare Francesco motivando con le norme sulla privacy
- 14) **Al Sig. Giancarlo è stata posizionata la PEG (Gastrostomia Percutanea Endoscopica) da 5 giorni a causa di una disfagia grave. Ha in corso una miscela nutrizionale standard somministrata con pompa peristaltica automatica. Da qualche ora lamenta dolori addominali crampiformi. L'infermiere dovrà valutare con priorità:**
- A. La presenza di globo vescicale
  - B. La pervietà della sonda
  - C. La perdita di pressione a livello della connessione tra la PEG e il set di infusione.
  - D. La velocità di infusione

- 15) **Maria, 83 anni, affetta da ulcere agli arti inferiori da 4 anni, per insufficienza venosa, si reca all'ambulatorio infermieristico distrettuale per la prima volta per medicazione. Indicare su quali aspetti verte l'approccio educativo durante la prima visita:**
- A. Spiegare la procedura di medicazione
  - B. Valutare il grado di conoscenza della signora e acquisire informazioni sull'autogestione svolta
  - C. Valutare il grado di competenza nella tecnica no touch
  - D. Spiegare il meccanismo eziopatologico che provoca le ulcere vascolari
- 16) **Giacomo, 90 anni, allettato da 2 mesi, presenta lesioni da pressione non stadiabili ai talloni; Viene preso in cura dall'assistenza domiciliare in seguito a difficoltà di deglutizione per garantire la nutrizione per via parenterale. Quali indicazioni vengono date alla badante?**
- A. Mantenere la cute pulita e asciutta
  - B. Stimolare il Sig. Giacomo a bere
  - C. Avvisare tempestivamente il medico in caso di tosse
  - D. Misurare la temperatura corporea mattina e sera e annotare su apposito modulo
- 17) **La Sig.ra Anna, 48 anni, ha subito una mastectomia e ha da poco iniziato il primo ciclo di chemioterapia. Indicare quali possono essere i sintomi emergenti:**
- A. Nausea e vomito, reazione allergica, fatigue, mucosite
  - B. Rischio di shock settico, non adesione alla chemioterapia, reazione allergica, euforia
  - C. Nausea e vomito, ipercapnia, tachipnea e tosse
  - D. Rischio di stravaso, non adesione alla chemioterapia, insufficienza renale, cefalea
- 18) **La Sig.ra Elisa post operata di k mammario con inserimento di drenaggio ascellare dopo tre giorni dalla dimissione telefonica segnalando che la medicazione del drenaggio è bagnata e sente un gonfiore fastidioso. Indicare la possibile complicanza:**
- A. Infezione di ferita
  - B. La paziente è ansiosa
  - C. Possibile ostruzione del drenaggio
  - D. Normale decorso post operatorio
- 19) **Mario, di anni 70, viene dimesso dall'Oncologia con diagnosi di k polmone, metastasi ossee. All'infermiere domiciliare riferisce dolore molto intenso. Indicare la modalità con cui l'infermiere attua la valutazione del dolore:**
- A. Valuta sede, tipo e caratteristiche temporali, applica scala VAS/VNRS
  - B. Valuta la sede e tipo del dolore, registra e riferisce al medico
  - C. Effettua una ispezione della cute sul sito di inserzione del CVC e rileva la temperatura corporea
  - D. Accerta le prescrizioni farmacologiche post dimissione e la dotazione di medicinali a domicilio
- 20) **Nicola è ricoverato in Hospice per cure palliative. Tutte le mattine viene mobilizzato in sedia. Una mattina dichiara all'infermiere di non volersi alzare, perchè si sente molto stanco. Indicare quali comportamenti attua l'infermiere:**
- A. Comunica all'assistito che interrompere la mobilizzazione è un grave errore
  - B. Sollecita la moglie di convincere il marito ad accettare di alzarsi come previsto dal piano assistenziale
  - C. Rispetta la volontà dell'assistito e comunica ai colleghi di valutare per eventuale mobilizzazione nel pomeriggio
  - D. Rispetta la volontà dell'assistito e comunica all'equipe di assistenza di non mobilizzare più l'assistito

REGIONE DEL VENETO



AZIENDA  
Z E R O

**CONCORSO PUBBLICO PER N. 23 POSTI  
DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO  
INFERMIERE CAT. D**

**PROVA PRATICA**

**TRACCIA N. 2**

- 1) **Maria 75 anni, ricoverata in Medicina, è affetta da scompenso cardiaco cronico. In atto infusione per correggere uno stato di disidratazione; quali sono i motivi alla base della decisione di rallentare l'infusione?**
- I segni di disidratazione sono aumentati (secchezza cutanea, ecc.)
  - Il bilancio entrate/uscite risulta negativo
  - Il punto di accesso del catetere venoso risulta arrossato
  - Rilevazione di edemi declivi e dispnea
- 2) **Carla, 80 anni, ricoverata per ictus ischemico con emiparesi sinistra e disartria. L'infermiere deve effettuare il test dell'acqua per sospetta disfagia. Indicare la procedura corretta:**
- Posizione seduta, somministrazione ripetuta con un cucchiaino fino a 10 ml d'acqua, rilevazione segni disfagia
  - Posizione seduta, somministrazione di mezzo bicchiere d'acqua con cannuccia, rilevazione segni disfagia
  - Posizione semiseduta, somministrazione di mezzo bicchiere d'acqua gelificata, rilevazione segni disfagia
  - Posizione seduta, somministrazione di un cucchiaio d'acqua, rilevazione segni disfagia
- 3) **Luisa, 69 anni, ricoverata per riacutizzazione di BPCO. Indica quali azioni effettua l'infermiere per sostenere la paziente nell'esecuzione dell'igiene personale:**
- Invita la signora ad effettuare l'igiene personale e fare dei respiri profondi
  - Si sostituisce a lei nell'igiene personale
  - Invita la signora ad effettuare l'igiene personale stando seduta
  - Le consiglia di fare l'igiene personale dopo la cena per avere maggiori energie
- 4) **Giorgia di 85 anni è ricoverata in Geriatria per algie addominali. La signora soffre di diverticolosi; deambula lentamente cercando punti di appoggio. A fronte di elevato rischio di caduta quali interventi preventivi vengono attuati?**
- Chiedere la presenza costante di un familiare
  - Applicare catetere vescicale
  - Disporre ausili alla deambulazione vicino al letto
  - Proibire alla signora di alzarsi
- 5) **Antonia, 84 anni è ricoverata in Terapia Intensiva Post-Operatoria e manifesta segni/sintomi di delirium. Le possibili cause sono:**
- Sedazione adeguata e privazione sensoriale
  - Produzione eccessiva di melatonina
  - Somministrazione di farmaci anti-ipertensivi
  - Sedazione non adeguata e patologia acuta
- 6) **Maria 88 anni, ricoverata per frattura di collo di femore, presenta agitazione motoria e inizia a parlare in modo confuso. Quali interventi sono appropriati considerato l'aumentato rischio di caduta?**
- Applicare su prescrizione medica una cintura di contenzione
  - Chiedere disponibilità ai familiari di essere presenti
  - Chiedere la prescrizione di un medicinale appropriato
  - Indicare ad un OSS di sorvegliare continuamente la signora
- 7) **Antonio, 67 anni, operato di emicolectomia per via laparotomica; insede, catetere vescicale, drenaggi e accesso vascolare. Dopo 4 ore dall'intervento si rileva diuresi di 120 ml con urine ipercromiche, PA 95/65 mmHg, FC 115 b/m. indicare quale possibile complicanza si ipotizza come prioritaria e come interviene l'infermiere?**
- Crisi lipotimica, avvisa il medico per definire il trattamento
  - Aritmia, procede con elettrocardiogramma
  - Emorragia, valutazione di ferita chirurgica, quantità e tipologia del drenato
  - Ritenzione urinaria acuta, verifica la presenza di globo vescicale ed eventuale malfunzionamento di catetere vescicale

- 8) Mario, 56 anni, sottoposto a colecistectomia per via laparoscopica, chiede all'infermiere quando sarà possibile riprendere ad alimentarsi. Indicare la risposta corretta:**
- A. Ripresa dell'alimentazione per os entro le successive 24/48 ore in assenza di nausea, vomito o gonfiore addominale
  - B. Nutrizione parenterale o nutrizione enterale che verrà gradualmente sospesa alla ripresa dell'alimentazione per os
  - C. Digiuno fino alla ripresa della canalizzazione
  - D. Digiuno fino alla 6/7 giornata post operatoria e successiva ripresa dell'alimentazione per os
- 9) Mario, 35 anni, viene soccorso dopo trauma conseguente a colluttazione fisica; si sospettano fratture costali basse. Nel traumatizzato le fratture costali inferiori dall'8° alla 12° possono causare:**
- A. Lesioni dei lobi polmonari superiori
  - B. Lesioni della milza
  - C. Lesioni del tronco aortico
  - D. Lesioni dei vasi sovra aortici
- 10) In seguito a intervento di soccorso per incidente stradale, viene estratto da un veicolo una persona di apparente età inferiore ai 30 anni. Il medico chiede di somministrare adrenalina intraossea. L'adrenalina:**
- A. È un'ammina simpatico - litica
  - B. Diminuisce il flusso coronarico e cerebrale
  - C. Viene utilizzata nell'arresto cardiaco e nell'anafilassi
  - D. Il suo antagonista è il glucagone
- 11) Andrea, 24 anni, trauma cranico, viene ricoverato in Rianimazione. Il fenomeno di Cushing con conseguente innalzamento della P.I.C. (pressione intracranica) si dimostrerà con:**
- A. Ipertensione arteriosa
  - B. Asistolia
  - C. Anuria
  - D. Isocoria
- 12) Viene trasportato in sala operatoria per intervento urgente Sergio, 13 anni, a seguito di sfondamento toracico. Per monitorare l'insorgenza di ipotermia viene richiesto il monitoraggio della Temperatura centrale; i possibili siti di rilevazione sono tutti tranne:**
- A. Arteria polmonare
  - B. Livello timpanico
  - C. Rettale
  - D. Livello ascellare
- 13) Marzia, depressione maggiore e propositi autolesivi; in pieno giorno l'OSS riferisce all'infermiere che la signora dice di sentirsi tranquilla, è distesa a letto e chiede di poter riposare perché "si sente stressata". Indicare la decisione corretta:**
- A. Attribuire all' OSS di riportare nella scheda di rilevazione dei bisogni il dato rilevato
  - B. Indicare all' OSS di lasciare tranquilla la signora perché chiede di riposare
  - C. Attribuire all' OSS la sorveglianza della signora. Il suo sentirsi stressata potrebbe indicare un rischio di autolesionismo
  - D. Indicare all' OSS di lasciare tranquilla la signora e di rilevare successivamente i dati sulla sua funzione sonno-riposo
- 14) Chiara, 89 anni, affetta da Alzheimer in fase avanzata. Dopo valutazione dello stato nutrizionale si decide di iniziare la nutrizione enterale attraverso sondino nasogastrico. Per prevenire l'ostruzione della sonda è indicato:**
- A. Aumentare la velocità di somministrazione della nutrizione
  - B. Diluire i farmaci con 10 ml di acqua calda
  - C. Eseguire un lavaggio con acqua prima e dopo la somministrazione della nutrizione
  - D. Rallentare la velocità di somministrazione della nutrizione

- 15) Gianni, 69 anni, affetto da sclerosi multipla, è preso in cura dagli infermieri domiciliari per presenza di una lesione da pressione di 3 stadio secernente a livello di protuberanza ischiatica; quali indicazioni vengono date alla badante?**
- A. Esposizione della lesione all'aria mezz'ora al giorno, prima dell'arrivo dell'infermiere per la medicazione
  - B. Mobilizzazione ogni due ore, evitando di comprimere la sede della lesione
  - C. Utilizzo di cuscino di piuma sopra il sedile della carrozzina
  - D. Mantenimento della mobilizzazione in sedia almeno per i pasti principali
- 16) Giusi, dopo la diagnosi di Sclerosi Laterale Amiotrofica, si presenta molto depressa e verbalizza intenti suicidari. L'infermiere:**
- A. Ascolta con attenzione, segnala al medico curante e attiva il supporto psicologico
  - B. Spiega che è una reazione normale alla diagnosi e che presto si trasformerà in accettazione
  - C. Ascolta e annota in diario quanto riferito dalla paziente
  - D. Si mette in contatto con il marito e suggerisce di starle vicino
- 17) La sig.ra Maria, 71 anni, ha iniziato il primo ciclo di chemioterapia per carcinoma polmonare. Indicare quali possono essere gli interventi educativi rivolti alla prevenzione delle infezioni:**
- A. Evitare bevande fredde, evitare contatti con i bambini in età prescolare, e controllare la temperatura corporea quotidianamente
  - B. Non frequentare luoghi affollati e chiusi, evitare di fare la doccia e controllare la temperatura corporea quotidianamente
  - C. Non frequentare luoghi affollati e chiusi, evitare contatti con bambini in età prescolare, promuovere un'adeguata igiene quotidiana e dell'ambiente di vita, lavarsi spesso le mani durante il giorno
  - D. Non frequentare luoghi affollati e chiusi, evitare contatti con i conviventi, usare creme antibiotiche quotidianamente per la medicazione del catetere
- 18) Paola, 57 anni, affetta da diabete insulino dipendente di nuova diagnosi, viene presa in cura dagli infermieri del centro antidiabetico; quali aspetti vengono trattati primariamente dall'infermiere?**
- A. Esercizio fisico, mantenimento del peso forma, igiene del piede
  - B. Indicatori di adesione alla terapia, follow up, complicità a lungo termine
  - C. Dieta, controllo glicemico, auto-somministrazione della terapia
  - D. Associazioni di diabetici sul territorio, supporto psicologico, complicità cardiocircolatorie
- 19) La sig.ra Luisa di anni 60 con diagnosi di carcinosi peritoneale, in terapia per dolore. Indicare gli interventi infermieristici per la gestione del dolore:**
- A. Monitorare del dolore, somministrare terapia antalgica, favorire posizioni confortevoli, insegnare tecniche di rilassamento
  - B. Educare all'auto somministrazione di farmaci adiuvanti, insegnare tecniche di rilassamento, educare alla sana alimentazione, insegnare esercizi fisici per la mobilità
  - C. Monitorare il dolore, lo stato nutrizionale, la funzione sonno riposo, valutare i meccanismi di coping
  - D. Valutare lo stato nutrizionale, proporre tecniche di rilassamento, accertare il livello di adesione alla terapia farmacologica, coinvolgere i familiari nella gestione
- 20) Carla di anni 60 con diagnosi di tumore allo stomaco in chemioterapia. Indicare cosa accerta prioritariamente l'infermiere:**
- A. Problemi cutanei, nausea e vomito, rischio di sanguinamento, agitazione e psicomotoria
  - B. Nausea e vomito, depressione, lesioni vascolari, deficit dell'equilibrio
  - C. Rischio di infezione, perdita dei capelli, fatigue, stato nutrizionale
  - D. Monitoraggio della glicemia, capacità di svolgere le attività di vita quotidiana, rischio di stravasamento da chemioterapia, ulcere

REGIONE DEL VENETO



AZIENDA  
Z E R O

**CONCORSO PUBBLICO PER N. 23 POSTI  
DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO  
INFERMIERE CAT. D**

**PROVA PRATICA**

**TRACCIA N. 3**

- 1) **Sergio è affetto da broncopneumopatia cronica ostruttiva, è stata prescritta ossigeno terapia a lungo termine. Indicare i suggerimenti corretti per diminuire secchezza della mucosa nasale e dolore:**
- A. Sospendere l'ossigeno terapia fino al miglioramento dei sintomi
  - B. Utilizzare lubrificanti nasali a base di acqua
  - C. Utilizzare lubrificanti nasali e sospendere l'ossigeno terapia
  - D. Diminuire il flusso fino al miglioramento dei sintomi
- 2) **Luciano, 50 anni, presenta temperatura timpanica di 38.9° C con brivido. Dopo un paio d'ore dalla somministrazione dell'antipiretico, riferisce stanchezza e i vestiti sono bagnati di sudore. Viene rilevata la temperatura timpanica di 37,7° C. Indicare l'intervento corretto:**
- A. Stimolare ad assumere liquidi per via orale; proporre una seconda somministrazione di antipiretico
  - B. Aumentare il numero delle coperte; proporre una seconda somministrazione di antipiretico
  - C. Cambiare vestiti e lenzuola; aumentare il numero di coperte
  - D. Cambiare vestiti e lenzuola; stimolare ad assumere liquidi per via orale
- 3) **Alfredo, 81 anni, è affetto da broncopneumopatia cronica ostruttiva. L'infermiere dell'ambulatorio pneumologico lo addestra alla terapia inalatoria, raccomandando la seguente somministrazione in sequenza:**
- A. Prima il broncodilatatore e poi il cortisonico
  - B. Prima il cortisonico e poi il broncodilatatore
  - C. Non vi è indicazione sulla sequenza di somministrazione
  - D. I farmaci non possono essere somministrati insieme
- 4) **Giulio, 57 anni, affetto da insufficienza renale cronica, presenta molto prurito. Indicare rispetto al rischio di lesioni cutanee da grattamento il trattamento corretto:**
- A. Bagni emollienti con amido di riso, aumento dell'idratazione
  - B. Utilizzo di unguenti, aumento del consumo di verdura e frutta fresca
  - C. Applicazione di creme emollienti, dieta ipoproteica e ipofosforica
  - D. Applicazione di lozioni con frizionamento, dieta iperproteica
- 5) **Fabio, 61 anni, sottoposto a intervento in laparotomia, presenta drenaggio addominale a caduta. Indicare segni e sintomi da monitorare in relazione al rischio di emorragia:**
- A. Frequenza respiratoria, SatO<sub>2</sub> e colorito del letto ungueale
  - B. Polso e PA, colorito cutaneo, quantità e qualità del drenato e medicazione della ferita chirurgica
  - C. Bilancio delle entrate e uscite, ECG, temperatura corporea
  - D. Medicazione della ferita chirurgica, refill capillare, emogasanalisi
- 6) **Antonietta, 79 anni, sottoposta ad intervento di osteosintesi femorale; è in corso la trasfusione di emazie concentrate. Indicare segni e sintomi di una complicanza precoce alla trasfusione:**
- A. Spossatezza, dolori muscolari, nausea
  - B. Distensione addominale, malessere, assenza di rumori intestinali
  - C. Brividi, cefalea, dolore lombare, febbre
  - D. Vomito, linfadenopatia, astenia
- 7) **Giulio, 72 anni, è stato sottoposto ad intervento di emicolectomia con confezionamento di ileostomia. Indicare quali sono i comuni rischi postoperatori:**
- A. Ipertensione polmonare ed edema polmonare acuto
  - B. Dermatite peristomale e disturbo dell'autostima
  - C. Squilibrio idro-elettrolitico e ipovolemia
  - D. Ipervolemia e stato confusionale acuto

- 8) **Dino, 66 anni, ricoverato d'urgenza per occlusione intestinale. Deve essere posizionato sondino nasogastrico per decompressione gastrica; indicare come procede l'infermiere:**
- A. Invita a effettuare l'igiene del cavo orale con collutorio antisettico e a soffiare il naso
  - B. Informa i parenti che verrà posizionato un sondino nasogastrico
  - C. Invita a bere un bicchiere d'acqua prima di effettuare la procedura
  - D. Informa il paziente sulla procedura che si andrà ad effettuare per acquisire il consenso
- 9) **Viene soccorso Giampaolo, 23 anni, a seguito di incendio della palazzina in cui abita; i segni di una possibile lesione da inalazione includono tutti i seguenti segni tranne:**
- A. Escreato verde purulento
  - B. Stridore
  - C. Peli del volto bruciati
  - D. Ustioni della parte superiore del tronco
- 10) **Martino, 43 anni, trauma stradale; rispetto ad un trasporto di un paziente traumatizzato, indicare l'affermazione corretta:**
- A. La tecnica "carica e vai" non richiede immobilizzazione
  - B. Il soccorritore dovrebbe sempre trasportare il paziente urgentemente al trauma center
  - C. Il soccorritore dovrebbe utilizzare il metodo più rapido e sicuro per i pazienti coinvolti nel trauma
  - D. Il trasporto in elicottero è sempre migliore, più sicuro, confortevole e più veloce del trasporto a terra
- 11) **Simone, 75 anni, ricoverato per ictus cerebrale; indicare quale inclinazione della testata del letto sarà utilizzata:**
- A. 30°
  - B. 45°
  - C. 60°
  - D. 90°
- 12) **Stefania, 35 anni, viene trasportata d'urgenza in PS a seguito di incidente stradale; parametri vitali instabili; viene prescritto monitoraggio continuo; l'arteria maggiormente utilizzata per il monitoraggio della PA invasiva risulta:**
- A. Arteria poplitea
  - B. Arteria carotide
  - C. Arteria radiale
  - D. Arteria femorale
- 13) **Lucrezia, 33 anni, dev'essere inserita presso una C.T.R.P. dopo un lungo ricovero in S.P.D.C. La diagnosi alla dimissione è "disturbo di personalità borderline". Indicare come l'infermiere pianifica la fase di ingresso in comunità:**
- A. Raccoglie tutte le informazioni sullo stato di salute dall'equipe del C.S.M.
  - B. Valuta il funzionamento globale di Lucrezia, in base alla sua storia clinica
  - C. Raccoglie dall'equipe del C.S.M. i dati essenziali per pianificare i primi giorni di ingresso in comunità
  - D. Valuta il funzionamento globale di Lucrezia, discutendo con l'equipe del S.P.D.C. e con i familiari
- 14) **La sig.ra Penelope, 80 anni, presenta demenza e una disfagia lieve. L'infermiere suggerirà ai familiari di preparare:**
- A. Yogurt intero, riso alle verdure, succo di frutta
  - B. Crema di verdure, purea di carne, frutta frullata
  - C. Pastina in brodo, carne tritata, purè di patate
  - D. Pastina in brodo, succo di frutta, omogeneizzato di carne

- 15) Gianluigi, dopo la dimissione per infarto del miocardio, si reca all'ambulatorio di riabilitazione cardiologica. Indicare quali argomenti vengono trattati primariamente dall'infermiere:**
- A. Dieta, esercizio fisico, aspetti legati alla terapia farmacologica
  - B. Divieto di assunzione di alcol e astensione dal fumo
  - C. Complicanze possibili a lungo termine
  - D. Impatto psicologico della malattia
- 16) Carlo, di anni 70, sta per essere dimesso con diagnosi di mieloma. Indicare cosa insegnerà l'infermiere al caregiver per il monitoraggio del dolore:**
- A. Registrare il dolore 3 volte al giorno, a riposo, indicando sede e tipo, riferire al medico una volta a settimana
  - B. Registrare il dolore ogni volta che si ripresenta, prima e dopo la somministrazione della terapia; inviare mail a medico e infermiere tutti i giorni per la prima settimana
  - C. Applicare la scala VAS/VNRS e registrare su apposita tabella
  - D. Registrare sede, tipo e intensità del dolore provato, quale attività stava svolgendo, antidolorifico somministrato e altre misure messe in atto per ridurre il dolore
- 17) Stefano, anni 60, con diagnosi di linfoma in trattamento con chemioterapia. Il paziente riferisce dolore durante la deglutizione e perdita del gusto; presenta placche biancastre che ricoprono lingua e gengive. Quale tra i seguenti interventi è indicato per il trattamento della candidosi del cavo orale?**
- A. Determinare l'intensità del dolore adottando la scala VAS/VNRS, effettuare igiene cavo orale con soluzione acido citrico 0.01% e somministrare analgesici al bisogno
  - B. Somministrare terapia analgesica, monitorare lo stato nutrizionale ed effettuare tocature con acqua ossigenata 10 volumi più volte al giorno
  - C. Applicare anestetici del cavo orale prima dei pasti, escludere alimenti acidi, somministrare antimicotici
  - D. Effettuare igiene del cavo orale una volta al giorno, aumentare l'idratazione, escludere derivati del latte
- 18) A Maria, 45 anni, operata di gastrectomia per cancro allo stomaco, è stato posizionato un catetere venoso centrale. Gli infermieri si confrontano sulla frequenza rispetto alla quale devono essere sostituiti i set di infusione. Individuare l'indicazione corretta:**
- A. ogni 96 ore, per liquidi isotonici, sangue ed emocomponenti e lipidi
  - B. ogni 96 ore, tranne per i set usati per sangue, emocomponenti e lipidi
  - C. ogni 24 ore per liquidi isotonici, sangue ed emocomponenti e lipidi
  - D. ad ogni prodotto somministrato, indipendentemente dalla natura del prodotto
- 19) Mario è un paziente operato di carcinoma del cavo orale, affetto da diabete mellito; è stata posizionata PEG considerato il suo grave stato di malnutrizione. Indicare la sequenza corretta di interventi infermieristici:**
- A. Ricordare scadenze e modalità del follow-up per la malattia cancerosa
  - B. Ottimizzare lo stato metabolico e favorire l'idratazione
  - C. Monitorare la glicemia e calibrare la somministrazione di insulina come da prescrizione
  - D. Calcolare il fabbisogno calorico e somministrare preparati ipercalorici e iperosmolari
- 20) Giovanni di anni 75 con diagnosi di leucemia in trattamento chemioterapico. Indicare quali interventi infermieristici si possono mettere in campo per ridurre la diarrea correlata alla chemioterapia:**
- A. Monitorare l'alvo, istruire la persona a evitare cibi ricchi di scorie, consigliare l'assunzione di liquidi
  - B. Consigliare l'assunzione di medicinali a base di Rifaximina, assunzione di liquidi chiari, effettuare semicupi tiepidi
  - C. Consigliare l'assunzione di medicinali a base di Loperamide cloridrato, assunzione di succhi di frutta, effettuare igiene perineale accurata
  - D. Suggestire una dieta liquida, somministrare microclismi a base di ASA, applicare crema lenitiva