

REGIONE DEL VENETO



AZIENDA
Z E R O

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per n. 10 posti di CPS – Infermiere per l'attività sanitaria nelle strutture carcerarie di Padova afferenti all'U.O.S.V.D. Sanità Penitenziaria dell'Azienda Ulss n. 6 Euganea.

In ottemperanza a quanto disposto dall'art. 19 del D.Lgs. 14/3/2013 n. 33 e s.m.i., si riportano i criteri di valutazione della Commissione Esaminatrice e le tracce della prova SCRITTA.

La prova sorteggiata è la n. 2.

Criteri:

- 1 punti per ogni risposta corretta;
- 0 punti per ogni risposta errata, omessa o multipla.

La risposta corretta è indicata in grassetto.

Prova scritta 1

- 1) Qual è il documento che norma l'esercizio di una professione sanitaria dal punto di vista deontologico?
 - a) Il codice penale
 - b) Il profilo professionale
 - c) **Nessuna delle precedenti**
- 2) Quale malattia può essere provocata da una ferita accidentale?
 - a) Malaria
 - b) Febbre gialla
 - c) **Tetano**
- 3) Nella determinazione del fabbisogno energetico di un adulto sano, l'apporto calorico deve essere prevalentemente fornito:
 - a) Dalle proteine
 - b) **Dai carboidrati**
 - c) Dalle vitamine
- 4) L'indice di massa corporea:
 - a) È l'indicatore di riferimento per studi epidemiologici e di screening di obesità
 - b) Non permette di conoscere la distribuzione del grasso corporeo nell'individuo
 - c) **Tutte le precedenti**
- 5) La manovra di Heimlich è utile per:
 - a) **Disostruire le vie aeree da corpi estranei**
 - b) Cambiare postura in una persona allettata
 - c) Riattivare la funzione circolatoria
- 6) Quale tra le seguenti pratiche riveste maggiore importanza ai fini della prevenzione delle infezioni ospedaliere?
 - a) La dotazione di disinfettanti e antibiotici
 - b) L'utilizzo di luce a raggi ultravioletti
 - c) **Il lavaggio delle mani**
- 7) Gli alimenti di origine animale che contengono una maggior quantità di ferro in forma eme, quindi più facilmente assimilabile, sono:
 - a) Fegato, frattaglie, carni
 - b) Tuorlo d'uovo
 - c) **Tutte le precedenti**
- 8) Nel processo di Nursing, la valutazione ha lo scopo di:
 - a) Valutare se il carico di lavoro risultava correttamente suddiviso tra gli operatori
 - b) Individuare gli operatori che hanno commesso errori nella pratica assistenziale
 - c) **Verificare il raggiungimento degli obiettivi assistenziali prefissati**

- 9) Il rapporto tra microrganismi in cui si determina un vantaggio per entrambi si definisce:
- a) Parassitismo
 - b) Mutualismo**
 - c) Virulenza
- 10) I farmaci adiuvanti:
- a) Permettono di evitare l'uso di oppioidi
 - b) Riducono solo gli effetti indesiderati degli analgesici
 - c) Consentono di migliorare l'efficacia degli analgesici**
- 11) Tutti i poteri di gestione di un'Azienda Unità Locale Socio Sanitaria sono riservati:
- a) Al Direttore Generale dell'Azienda Ulss**
 - b) Al Direttore Amministrativo dell'Azienda Ulss
 - c) Al Governatore Regionale
- 12) I coronavirus sono responsabili di:
- a) Diarrea nei bovini e nei suini e malattie respiratorie delle vie superiori nei polli
 - b) Infezioni delle vie respiratorie, spesso di lieve entità come il raffreddore comune, ma in alcuni casi potenzialmente letali come polmoniti e bronchiti
 - c) Tutte le precedenti**
- 13) Quale tra le seguenti azioni è propria dell'acido acetilsalicilico:
- a) L'azione anticolinergica
 - b) L'azione antineoplastica
 - c) L'azione antiaggregante**
- 14) Lo Stato deve garantire cure gratuite agli indigenti?
- a) No
 - b) Solo se ultrasessantacinquenni
 - c) Sì**
- 15) Per quanto riguarda le complicanze nelle iniezioni intramuscolari, la più frequente e rilevante in relazione alla sede dorsogluteale è:
- a) Il dolore
 - b) Il sanguinamento
 - c) La lesione del nervo sciatico**
- 16) Quale dei seguenti test viene utilizzato nella valutazione del rischio di lesioni da pressione:
- a) Indice di Brass
 - b) Scala di Tinetti
 - c) Scala di Braden**
- 17) Quale dieta è indicata in un paziente affetto da cirrosi epatica con scompenso ascitico?
- a) Ipercalorica
 - b) Iposodica**
 - c) Iperlipidica

- 18) Quando è richiesto il consenso informato?
- a) Negli interventi chirurgici
 - b) In caso di anestesia generale
 - c) **Tutte le precedenti**
- 19) Che cos'è il Ser.D.?
- a) **Il Servizio per le Dipendenze**
 - b) Il Servizio immunotrasfusionale
 - c) Il Servizio di vigilanza sanitaria
- 20) Un operatore sanitario durante un'attività di prelievo ematico si punge con una siringa. Quale infezione può contrarre tenendo conto della copertura vaccinale obbligatoria?
- a) Sifilide
 - b) **Epatite C**
 - c) Epatite A
- 21) Quali tra i seguenti fattori di rischio per ictus sono definiti "modificabili"?
- a) Deficit di forza, acuità visiva e sordità
 - b) **Fumo di sigaretta, carenza di attività fisica**
 - c) Ipersonnia e astenia grave
- 22) Per artrocentesi si intende:
- a) L'aspirazione del midollo osseo da una cavità articolare
 - b) Un'indagine radiologica di una articolazione
 - c) **L'aspirazione di un liquido da una cavità articolare**
- 23) Tutti i seguenti segni/sintomi sono caratteristici di esofagite da reflusso, tranne:
- a) Dolore urente in posizione supina
 - b) **Emottisi**
 - c) Disfagia
- 24) Cosa si intende per farmaco LASA?
- a) **E' l'acronimo utilizzato per indicare i farmaci che possono essere scambiati con altri per la somiglianza grafica e/o fonetica del nome nonché per il packaging**
 - b) Un antibiotico con minimi effetti tossici
 - c) Un farmaco ottenuto dalla lavorazione di derivati ematici
- 25) Le feci acoliche sono:
- a) **Feci prive di colore**
 - b) Feci striate di sangue
 - c) Feci di consistenza molle
- 26) Il metadone è:
- a) **Un oppiaceo a lunga durata d'azione**
 - b) Un antagonista degli oppiacei
 - c) Un simpaticomimetico

27) La pediculosi del capo si trasmette:

- a) Esclusivamente a persone con scarsa igiene
- b) Per contatto diretto**
- c) Solamente attraverso i letterecci

28) In un paziente anziano sono tutte condizioni predisponenti alla formazione di una piaga da decubito tranne:

- a) Malnutrizione
- b) Allettamento
- c) Familiarità**

29) Quale indicazione sulla tricotomia è corretta?

- a) La tricotomia va effettuata con dispositivi non traumatici, la sera prima dell'intervento
- b) La tricotomia deve essere accurata per permettere l'aderenza dei teli adesivi
- c) La tricotomia va effettuata solo se strettamente necessaria, con dispositivi non traumatici poco prima dell'intervento chirurgico**

30) L'ascolto attivo si basa su:

- a) Ascoltare con attenzione e riformulare**
- b) Tecniche di tocco terapeutico
- c) Utilizzo di protesica dedicata alla persona assistita e sulla prossemica

Prova scritta 2

- 1) Secondo il codice deontologico dell'infermiere, in riferimento alle questioni etiche, l'infermiere:
 - a) Si attiva per l'analisi dei dilemmi etici
 - b) Contribuisce al loro approfondimento e alla loro discussione
 - c) **Tutte le precedenti**
- 2) Quando è prescritto un farmaco in sospensione prima della somministrazione occorre:
 - a) **Agitare il flacone**
 - b) Riscaldare il preparato
 - c) Somministrare subito dopo averlo preso dal frigorifero
- 3) La finalità dell'isolamento delle persone affette da COVID-19 è:
 - a) Monitorare i sintomi e assicurare l'identificazione precoce di altri casi
 - b) **Prevenire la diffusione dell'infezione, durante il periodo di trasmissibilità**
 - c) Avere notizie certe sulle condizioni di salute della persona isolata
- 4) Il lavaggio sociale delle mani è indicato:
 - a) Non all'inizio e alla fine del turno di servizio
 - b) **Prima di procedure pulite e non invasive (distribuzione cibo, farmaci, pressione arteriosa)**
 - c) Mai dopo il rifacimento dei letti, dopo qualsiasi contatto con i pazienti, prima e dopo avere indossato i guanti o dopo l'accidentale esposizione ad un liquido biologico
- 5) Quale infezione virale acuta altamente contagiosa è caratterizzata da tosse, rinite, congiuntivite, esantema (macchie di Koplik) sulla mucosa buccale o labiale e rash cutaneo maculopapulare diffuso?
 - a) **Morbillo**
 - b) Epatite B
 - c) Epatite C
- 6) Segni e sintomi di overdose da oppiacei:
 - a) **Bradipnea/apnea**
 - b) Tachicardia, vomito e convulsioni
 - c) Aumento della frequenza respiratoria con corizza ed ematemesi
- 7) Buone fonti di calcio nella dieta sono:
 - a) Latte e altri prodotti lattiero caseari come yogurt e formaggi, pesce, come quello azzurro, i polpi, i calamari e i gamberi
 - b) Verdure verdi come la rucola, il cavolo riccio, le cime di rapa, i broccoli, i carciofi, gli spinaci, i cardi, frutta secca (mandorle, arachidi, pistacchi, noci, nocciole), legumi, in particolare i ceci, le lenticchie, i fagioli cannellini, borlotti e occhio nero
 - c) **Tutte le precedenti**

- 8) In quale dei seguenti casi il dipendente pubblico consegue la nomina in ruolo?
- a) Quando gli viene comunicato ufficialmente il superamento delle prove concorsuali
 - b) Quando il periodo di prova si è concluso favorevolmente**
 - c) Dopo il primo giorno di servizio
- 9) Il comportamento suicidario è correlato a:
- a) Depressione, patologie croniche, esperienze infantili traumatiche**
 - b) Patologie cardiache, alto reddito, sesso femminile
 - c) Patologie acute, sesso maschile, appartenenza al contesto rurale
- 10) La tubercolosi è una malattia infettiva causata da:
- a) Vari ceppi di micobatteri**
 - b) Virus appartenenti alla famiglia Filoviridae
 - c) Microorganismi di origine sconosciuta
- 11) Il "Consenso Informato" è obbligatoriamente richiesto in caso di somministrazione di emoderivati?
- a) No, il consenso informato è facoltativo
 - b) Sì, il consenso informato è obbligatorio e deve essere dato in forma scritta**
 - c) Sì, il consenso informato è obbligatorio ma basta che sia dato verbalmente
- 12) Quale intervallo di tempo è raccomandato per la sostituzione della medicazione trasparente del CVC?
- a) Ogni 48 ore o quando la medicazione è bagnata o sporca
 - b) Ogni 72 ore o quando la medicazione è bagnata o sporca
 - c) Ogni 7 giorni o quando la medicazione è bagnata o sporca**
- 13) L'apertura di una ferita è chiamata:
- a) Eviscerazione
 - b) Deiscenza**
 - c) Sventramento
- 14) Nel Processo di Nursing la raccolta dati ha lo scopo di:
- a) Raccogliere i dati anagrafici
 - b) Raccogliere le informazioni che possano servire ad identificare i problemi del paziente**
 - c) Raccogliere il consenso informato rispetto alle indagini che verranno effettuate
- 15) Nell'assistenza ad un paziente con ossigeno terapia ad alti flussi vanno monitorati continuamente:
- a) Emoglobina glicata
 - b) Saturazione di Ossigeno**
 - c) Valori emogasanalitici
- 16) I sintomi clinici di intossicazione da cocaina comprendono i seguenti segni tranne:
- a) Sintomi psicotici con eccitamento
 - b) Aritmie cardiache
 - c) Umore Depresso**

- 17) Quale tra le malattie proposte è correlata al tipo di alimentazione?
- a) Talassemia
 - b) Diabete**
 - c) Glicogenosi
- 18) Una sperimentazione clinica controllata è detta in doppio cieco quando:
- a) Il paziente deve essere a conoscenza del tipo di trattamento ricevuto
 - b) Né il paziente né i curanti sono a conoscenza del tipo di trattamento effettuato**
 - c) I dati della sperimentazione non devono essere diffusi nella comunità scientifica
- 19) L'afasia è:
- a) La differenza del diametro delle pupille
 - b) La perdita della capacità di parlare**
 - c) La mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti
- 20) Qual è il gruppo sanguigno di un individuo che presenta sia l'antigene "A" che l'antigene "B" nei globuli rossi e non presenta nessun anticorpo?
- a) Gruppo "AB"**
 - b) Gruppo "B"
 - c) Gruppo "A"
- 21) I farmaci antagonisti dei recettori istaminici H₂:
- a) Sono utilizzati per ridurre l'acidità gastrica**
 - b) Sono utilizzati nella Malattia di Chron
 - c) Sono utilizzati nella diarrea acuta
- 22) Il medico prescrive la somministrazione di eparina ad un paziente. Per valutare l'efficacia della terapia eparinica, quale dei seguenti esami di laboratorio deve essere considerato?
- a) Tempo di coagulazione (PTT, tempo di tromboplastina parziale)**
 - b) Conta delle piastrine
 - c) Natremia
- 23) L'obiettivo del codice deontologico dell'infermiere consiste:
- a) Nel documentare le fasi dell'assistenza prestata dagli infermieri
 - b) Nel fornire una linea guida per lo sviluppo dell'identità professionale**
 - c) Nel dichiarare al cittadino le attività assistenziali che riceverà
- 24) Secondo l'Accordo Stato-Regioni del 2001, l'operatore socio sanitario:
- a) Supporta il personale medico nelle sue attività
 - b) Svolge attività indirizzate a soddisfare i bisogni primari della persona e a favorire il benessere e l'autonomia dell'utente**
 - c) Presta esclusivamente assistenza indiretta e aiuto domestico alberghiero
- 25) Le medicazioni per le lesioni da pressione con film adesivi di poliuretano hanno la funzione di:
- a) Drenare l'essudato e liberare fattori di cicatrizzazione
 - b) Assorbire l'essudato e favorire il debridement autolitico
 - c) Mantenere l'ambiente umido e favorire il debridement autolitico**

- 26) Quale delle seguenti malattie è maggiormente correlata alla vita vissuta in ambienti malsani e sovraffollati:
- a) **Tubercolosi**
 - b) Epatite C
 - c) HIV
- 27) Quale tra le affermazioni elencate, relative all'uso dei guanti non sterili, è da considerare errata?
- a) **L'uso dei guanti non sterili evita il lavaggio delle mani**
 - b) Occorre cambiare i guanti non sterili con la stessa frequenza con cui si lavano le mani.
 - c) Occorre utilizzare i guanti non sterili durante l'esecuzione di un prelievo venoso
- 28) La funzione principale dei farmaci corticosteroidi è:
- a) **Ridurre lo stato infiammatorio**
 - b) Diminuire il dolore
 - c) Ridurre la nausea
- 29) Qual è la ghiandola più grande del corpo umano?
- a) La tiroide
 - b) **Il fegato**
 - c) Il cuore
- 30) Il Risk Management in sanità cosa rappresenta?
- a) Un processo che porta alla valutazione e alla misura degli effetti sulla salute di un fattore di rischio
 - b) Lo studio sperimentale mediante il quale si valuta l'efficacia di un intervento preventivo
 - c) **L'insieme di azioni complesse attuate per migliorare la qualità delle prestazioni sanitarie e garantire la sicurezza del paziente, basate sull'apprendere dall'errore**

Prova scritta 3

- 1) Quando l'Operatore Socio Sanitario (OSS) è tenuto a comunicare le informazioni sulla patologia al paziente?
 - a) La persona è autosufficiente
 - b) In presenza di un familiare
 - c) **Mai**
- 2) Le micosi sono malattie da:
 - a) **Funghi**
 - b) Batteri
 - c) Protozoi
- 3) Un operatore sanitario durante un'attività di prelievo ematico si punge con una siringa. Quale infezione può contrarre tenendo conto della copertura vaccinale obbligatoria?
 - a) Sifilide
 - b) **Epatite C**
 - c) Epatite A
- 4) Per assuefazione a una sostanza si intende:
 - a) **La necessità di aumentare il dosaggio della sostanza per ottenere gli stessi effetti**
 - b) Una sensazione puramente psichica di abitudine a fattori stressanti
 - c) Il contrario di tolleranza
- 5) La scala di Glasgow permette di valutare:
 - a) Il rischio di lesioni da pressione
 - b) **Il livello di coscienza**
 - c) Il livello di adesione ai trattamenti
- 6) Il "problem solving" è:
 - a) Un metodo per effettuare l'accertamento infermieristico
 - b) Un metodo scientifico specifico per la psicologia
 - c) **Una metodologia scientifica per la risoluzione dei problemi**
- 7) Il sistema di educazione continua ECM è stato introdotto in Italia nel 2001 con il Decreto Legislativo n. 229/1999, è lo strumento per:
 - a) **Assicurare efficacia, appropriatezza, sicurezza ed efficienza all'assistenza prestata dal SSN**
 - b) Potersi iscrivere alla piattaforma del Consorzio Gestione Anagrafica delle Professioni Sanitarie
 - c) Mappare le conoscenze di base delle Professioni Sanitarie

- 8) Per Tenesmo Intestinale si intende:
- a) **Lo stimolo costante e doloroso di defecare con scarso o assente svuotamento intestinale**
 - b) L'emissione di sangue rosso vivo con le feci
 - c) Una perdurante condizione di stitichezza
- 9) Il "near miss" è:
- a) **Un errore con potenzialità di causare un evento avverso che però non si verifica**
 - b) Un evento avverso che crea danni lievi
 - c) La definizione in lingua inglese relativa alla medicina di prossimità
- 10) In un prelievo venoso il laccio emostatico va rimosso appena refluisce il sangue all'interno della provetta. Indicare la motivazione corretta:
- a) **Può causare emoconcentrazione**
 - b) Può causare edema da reflusso
 - c) Può causare parestesie dell'arto
- 11) Il Codice Deontologico dell'infermiere è un insieme di:
- a) Norme di comportamento emanate dallo Stato
 - b) Regole che disciplinano il comportamento professionale emanato da Agenas
 - c) **Valori e contenuti autonomamente individuati dalla professione infermieristica**
- 12) Per la prevenzione di fenomeni trombotici viene prescritta la somministrazione sottocutanea di eparina a basso peso molecolare. Indicare il corretto sito di iniezione:
- a) Zona scapolare
 - b) Zona pettorale
 - c) **Zona addominale**
- 13) Cosa si intende per LEA:
- a) **Livelli essenziali di assistenza.**
 - b) Lettura esami automatica.
 - c) Leggi elementari di autodiagnosi
- 14) Il Risk Management in sanità cosa rappresenta?
- a) Un processo che porta alla valutazione e alla misura degli effetti sulla salute di un fattore di rischio
 - b) Lo studio sperimentale mediante il quale si valuta l'efficacia di un intervento preventivo
 - c) **L'insieme di azioni complesse attuate per migliorare la qualità delle prestazioni sanitarie e garantire la sicurezza del paziente, basate sull'apprendere dall'errore**
- 15) Come viene definita la reazione di un individuo al momento del superamento di una dose soglia?
- a) **Tossicità**
 - b) Tolleranza
 - c) Reazione da ipersensibilità

- 16) Che cosa si intende per antisepsi?
- a) Un insieme di norme atte a impedire la contaminazione microbica di substrati già sterili
 - b) Un insieme di norme atte a impedire o rallentare la moltiplicazione dei germi patogeni e non patogeni**
 - c) La deterzione eseguita mediante l'uso di saponi liquidi ad alto potere detergente
- 17) L'omeprazolo è un farmaco?
- a) Antimicrobico
 - b) Ansiolitico
 - c) Inibitore della pompa protonica**
- 18) Per artrocentesi si intende:
- a) L'aspirazione del midollo osseo da una cavità articolare
 - b) Un'indagine radiologica di una articolazione
 - c) L'aspirazione di un liquido da una cavità articolare**
- 19) Il comportamento suicidario è correlato a
- a) Depressione, patologie croniche, esperienze infantili traumatiche**
 - b) Patologie cardiache, alto reddito, sesso femminile
 - c) Patologie acute, sesso maschile, appartenenza al contesto rurale
- 20) La trasmissione del morbillo avviene:
- a) Per via aerea**
 - b) Per via ematica
 - c) Per scarsa igiene ambientale
- 21) Quali tra le seguenti combinazioni comprende SOLO elementi nutritivi in grado di fornire un apporto calorico?
- a) Proteine, carboidrati e lipidi**
 - b) Lipidi, Sali minerali e vitamine
 - c) Proteine, lipidi e sali minerali
- 22) Ai sensi della Costituzione Italiana l'individuo:
- a) Non ha diritto alla tutela della salute
 - b) Ha diritto di cure solo in regime di urgenza
 - c) Ha diritto alla tutela della salute**
- 23) Il "Segreto Professionale" a cui sono vincolati gli esercenti la professione concerne:
- a) Solo le notizie di carattere sanitario
 - b) Ogni segreto relativo al paziente**
 - c) Ogni genere di notizie escluse quelle di carattere sanitario
- 24) Secondo il Codice Deontologico, la responsabilità dell'infermiere nel prendersi cura della persona si ispira a quattro valori fondamentali:
- a) Vita, salute, libertà, dignità**
 - b) Vita, buona morte, salute, libertà
 - c) Vita, salute, benessere, efficienza

25) La prevenzione primaria:

- a) È rivolta alla popolazione con patologie croniche
- b) È utilizzata per la diagnosi precoce di malattie con lunga fase di latenza clinica
- c) **È rivolta alla popolazione sana**

26) Il botulismo è associato a:

- a) **Consumo di alimenti sottovuoto**
- b) Un quadro sintomatologico asimmetrico
- c) Consumo di alimenti in salamoia

27) L'effetto collaterale più frequente della terapia con ACE-inibitore è:

- a) Iperglicemia
- b) Anisocoria
- c) **Tosse secca**

28) Indicare l'affermazione corretta relativa al Case Manager:

- a) Professionista che gestisce esclusivamente i ricoveri in un ospedale
- b) Il Case Manager deve essere un infermiere con la sola formazione di base
- c) **Professionista che gestisce i percorsi di cura di uno o più casi complessi**

29) Il registro di "scarico" delle sostanze stupefacenti e psicotrope, per la descrizione delle operazioni effettuate, deve essere firmato:

- a) Solo dai medici dell'Unità Operativa
- b) **Dall'operatore che esegue la somministrazione**
- c) Dal Direttore di farmacia

30) L'apertura di una ferita è chiamata:

- a) Eviscerazione
- b) **Deiscenza**
- c) Sventramento