

REGIONE DEL VENETO



AZIENDA
Z E R O

**Concorso Pubblico per n. 701 posti di Collaboratore Professionale Sanitario
Infermiere, Cat. D.**

In ottemperanza a quanto disposto dall'art. 19 del D.Lgs. 14.03.2013 n. 33 e s.m.i., si riportano i criteri di valutazione della Commissione Esaminatrice e le tracce della prova scritta.

Le tracce sorteggiate durante i tre turni della giornata in cui la prova è stata espletata, sono le seguenti: n. 1, 4 e 5.

Sono pertanto rimaste non estratte le tracce n. 2 e 3.

Criteri:

- attribuzione di un punto e mezzo (+1,5) per ogni risposta corretta;
- attribuzione di zero punti (0) per ogni risposta errata, omessa o multipla.

PROVA SCRITTA N. 1

- 1 A Giuseppe a seguito di emorragia cerebrale viene confezionata una Tracheostomia. A lungo termine quale tra le seguenti è la complicanza più temuta?
 - A. Stenosi tracheale
 - B. Disartria
 - C. Broncorrea
 - D. Emorragia

- 2 Luigi, 85 anni, viene ricoverato in rianimazione per emorragia cerebrale, intubato e sottoposto a ventilazione meccanica. Il candidato indichi l'azione che ritiene più corretta.
 - A. Posizionamento supino con inclinazione max 30°.
 - B. Posizionamento in semi-Fowler a 75°.
 - C. Posizionamento prono.
 - D. Posizionamento in decubito laterale sinistro.

- 3 In quale dei seguenti eventi patologici la persona deve essere posta in posizione laterale di sicurezza?
 - A. Perdita di coscienza con mantenimento della respirazione spontanea.
 - B. Edema polmonare acuto, con mantenimento della respirazione spontanea.
 - C. Persona gravemente ipertesa, con mantenimento della respirazione spontanea.
 - D. Frattura composta della colonna, con mantenimento della respirazione spontanea.

- 4 In un soggetto adulto in stato di incoscienza, la manovra di iperestensione del capo ha lo scopo di
 - A. instaurare la pervietà delle vie aeree.
 - B. allineare le vertebre cervicali.
 - C. facilitare la somministrazione di farmaci orali.
 - D. assicurare una buona visuale per il posizionamento di un sondino nasogastrico.

- 5 Quale è il segno che si manifesta precocemente nell'occlusione intestinale neonatale?
 - A. Il vomito.
 - B. L'emissione di meconio verdastro.
 - C. Lo squilibrio idroelettrolitico.
 - D. Il deperimento organico.

- 6 La scala FLACC e la scala di Wong Baker vengono usate in pediatria per:
 - A. la valutazione del dolore.
 - B. la valutazione della crescita ponderale.
 - C. la valutazione dell'indice di massa corporea.
 - D. la formulazione di specialità galeniche.

- 7 Le indicazioni dell'OMS rispetto all'allattamento esclusivo prevedono:
 - A. solo latte materno.
 - B. l'allattamento materno ogni tre ore con integrazione di latte formulato.
 - C. latte materno più acqua, più soluzione glucosata.
 - D. solo latte formulato.

- 8 La fibrosi cistica o mucoviscidosi è:
 - A. una malattia genetica a trasmissione autosomica recessiva.

- B. una complicanza che può insorgere nei pazienti con patologia polmonare.
 - C. una forma di intolleranza al glutine.
 - D. una malattia infettiva.
- 9 Quale di questi sintomi è caratteristico di un infarto miocardico acuto?
- A. Dolore oppressivo toracico con irradiazione alla spalla sinistra.
 - B. Tremori agli arti inferiori.
 - C. Presenza di cefalea frontale.
 - D. Dolore crampiforme all'addome con Blumberg positivo.
- 10 Quale è la zona del corpo preferibile per applicare il cerotto di nitroderivato?
- A. Il torace, alternando la zona di applicazione.
 - B. L'addome, sgrassando la cute con etere o alcol 70%.
 - C. In corrispondenza del cuore, sgrassando la cute con soluzione di benzina al 30%.
 - D. In corrispondenza del cuore, alternando la zona di applicazione fra un cerotto e l'altro.
- 11 Maria, 67 anni, è affetta da cardiopatia ischemica cronica ed episodi di angina. Quali indicazioni devono essere fornite alla paziente nel caso di ricomparsa di dolore tipico?
- A. Mettersi a riposo e assumere un nitroderivato per via sublinguale o nasale e chiedere soccorso se il dolore non regredisce in circa 5 -10 minuti.
 - B. Mettersi a riposo e assumere un antinfiammatorio generico, se il dolore non regredisce dopo un'ora circa assumere un nitroderivato e attendere che il dolore regredisca.
 - C. Rilevare la pressione arteriosa, se invariata rispetto ai soliti valori e in assenza di altri sintomi, assumere nitroderivato per via sublinguale o nasale.
 - D. Farsi accompagnare al Pronto Soccorso.
- 12 La complicanza post-operatoria rappresentata dalla riapertura spontanea di una ferita precedentemente suturata viene definita con il termine di:
- A. Deiscenza.
 - B. Cheloide.
 - C. Aderenza.
 - D. Anastomosi.
- 13 Serenella, 34 anni, in 6^a giornata post-operatoria presenta rialzo della temperatura superiore a 38°C. Il chirurgo prescrive di prelevare campioni per emocoltura. Indicare tra i seguenti l'intervento corretto.
- A. Prelevare i campioni in concomitanza con l'acme febbrile.
 - B. Prelevare i campioni in concomitanza della somministrazione dell'antibiotico.
 - C. Attuare il prelievo a digiuno.
 - D. Prelevare un campione subito e un altro dopo la somministrazione dell'antibiotico.
- 14 Giovanni, infermiere della cardiologia deve monitorare un paziente che ha effettuato da poche ore la procedura di angioplastica. Tra i seguenti sintomi/segni quali sono di allarme?
- A. Aritmie, sanguinamento in sede di medicazione.
 - B. Dolore addominale, saturazione di ossigeno 98%.
 - C. Frequenza respiratoria 17 atti/min., saturazione di ossigeno 99%.

- D. Diuresi pari a 0.5-1 ml/Kg/ora.
- 15 Andrea, 45 anni, è stata appena posizionata una trazione transcheletrica per frattura di femore in seguito a un incidente in moto. Quale azione infermieristica è prioritaria?
- A. Monitorare frequentemente il paziente per rilevare alterazioni neurovascolari dell'arto.
 - B. Posizionare un catetere vescicale.
 - C. Medicare scrupolosamente i siti di inserzione dei perni.
 - D. Predisporre un piano alimentare corretto per evitare la stipsi da allettamento.
- 16 Quali sono i fattori di rischio intrinseci delle infezioni correlate all'assistenza?
- A. Età, infezioni o patologie concomitanti, alterazioni dello stato di coscienza.
 - B. Età, sesso, terapia antibiotica in atto.
 - C. Barthel =100 e Braden >14.
 - D. Ricovero in ambito internistico.
- 17 Lucio, 25 anni, è stato ricoverato presso il servizio psichiatrico di diagnosi e cura a seguito di un TSO (Trattamento Sanitario Obbligatorio). La durata di quest'ultimo può essere di:
- A. 7 giorni rinnovabili.
 - B. 3 giorni rinnovabili.
 - C. 7 giorni non rinnovabili.
 - D. 3 giorni non rinnovabili.
- 18 Cosa si intende per incidenza di una malattia nella popolazione?
- A. Numero di nuovi casi osservati in un determinato periodo di tempo.
 - B. Numero di casi osservati in un particolare istante.
 - C. Numero di decessi.
 - D. Numero di casi guariti in un determinato periodo.
- 19 La scala di BRASS consente di:
- A. identificare coloro che sono a rischio di ospedalizzazione prolungata e di dimissione difficile.
 - B. individuare le persone a rischio di caduta durante l'ospedalizzazione.
 - C. valutare il grado di rischio di insorgenza di lesioni da pressione.
 - D. valutare il grado di dipendenza nelle attività della vita quotidiana.
- 20 Un evento che potenzialmente avrebbe potuto dar luogo ad un incidente ma grazie ad un intervento correttivo dell'operatore non si è verificato può essere definito:
- A. Near miss event
 - B. Evento sentinella.
 - C. Role playing
 - D. Lapsus.

PROVA SCRITTA N. 2

- 1 La regola di Wallace (regola del 9) permette di valutare:
 - A. la percentuale di superficie corporea ustionata del paziente adulto.
 - B. il grado di disidratazione del paziente ustionato.
 - C. il dolore nell'anziano cronico.
 - D. l'indice di massa corporea nel paziente obeso.

- 2 Quale ritmo è defibrillabile?
 - A. Tachicardia ventricolare senza polso.
 - B. Asistolia.
 - C. Bradicardia sinusale.
 - D. Attività elettrica senza polso.

- 3 Cosa si intende per manovra di Heimlich?
 - A. È una tecnica di primo soccorso per rimuovere un'ostruzione delle vie aeree.
 - B. È una tecnica di misurazione della pressione arteriosa.
 - C. È una tecnica di sublussazione della mandibola.
 - D. È una tecnica di misurazione della temperatura timpanica.

- 4 Nella valutazione dello stato di coscienza attraverso l'utilizzo della scala di Glasgow le alterazioni vengono definite:
 - A. gravi GCS <8, moderate GCS 9 – 13, minori GCS = 14.
 - B. minori GCS <8, moderate GCS 9 – 13, gravi GCS = 14.
 - C. gravi GCS = 0, moderate GCS 5 – 9, minori GCS = 15.
 - D. minori GCS =3, moderate GCS 5 – 9, gravi GCS = 15.

- 5 L'indice di APGAR valuta il neonato monitorando quali parametri?
 - A. Frequenza cardiaca, attività respiratoria, tono muscolare, reattività, colorito della pelle.
 - B. Colorito della pelle, attività respiratoria, pressione arteriosa, frequenza cardiaca, tono muscolare.
 - C. Tono muscolare, pressione arteriosa, attività respiratoria, colorito della pelle, reattività.
 - D. Reattività, tono muscolare, pressione arteriosa, colorito della pelle, attività respiratoria.

- 6 Che cosa è la FIVET?
 - A. Una tecnica di riproduzione assistita.
 - B. Una malformazione cardiaca congenita.
 - C. Una tecnica di biologia molecolare.
 - D. Una malattia esantematica.

- 7 Anna infermiera della pediatria deve effettuare una iniezione intramuscolare a Francesco neonato di 10 giorni. Qual è la sede elettiva per l'iniezione intramuscolare nel neonato?
 - A. Rettofemorale.
 - B. Deltoide.
 - C. Dorsogluteale.
 - D. Vastolaterale.

- 8 Quale è la funzione del film in poliuretano nelle lesioni da pressione?
 - A. Mantenere l'ambiente umido e favorire il debridement autolitico.
 - B. Mantenere l'ambiente asciutto.
 - C. Assorbire l'essudato.

- D. Liberare fattori di cicatrizzazione
- 9 La definizione di ematemesi è:
- A. emissione di sangue con il vomito.
 - B. emissione di sangue dalle vie respiratorie attraverso la tosse.
 - C. emissione di sangue attraverso il cavo orale.
 - D. emissione di sangue con le feci.
- 10 Carlo, di 77 anni, con diagnosi di scompenso cardiaco congestizio viene ricoverato per ipokaliemia. Quali dei seguenti farmaci assunti a domicilio dal paziente potrebbe aver contribuito a determinare l'ipokaliemia?
- A. Furosemide 50mg/ 2 cp die.
 - B. Spironolattone 25 mg/2 cp die.
 - C. Pantoprazolo 20 mg/1 cp die.
 - D. Clopidogrel 75 mg /1 cp die.
- 11 La scala di Karnofsky finalizzata a valutare la qualità di vita prevalentemente nell'ambito delle cure palliative valuta i seguenti parametri:
- A. limitazione dell'attività, cura di sé, autodeterminazione
 - B. disabilità, volontà, autonomia
 - C. numero di ricoveri pregressi, numero di farmaci assunti
 - D. dipendenza nelle ADL, numero farmaci assunti
- 12 Mariangela, 61 anni, è stata sottoposta ad intervento chirurgico di gastrectomia parziale. Dopo circa tre ore dall'operazione l'assistita allerta il personale infermieristico asserendo di non sentirsi bene. Mariangela appare pallida e sudata fredda. Vengono rilevati i seguenti parametri vitali: PA 92/55 mmHg, FC 143 bpm, polso ritmico, FR 25 atti/minuti, SatO2 98% aa. Quale complicanza è possibile ipotizzare?
- A. Shock.
 - B. Disidratazione.
 - C. Tachiaritmia.
 - D. Crisi ipoglicemica.
- 13 L'infermiera Michela sta predisponendo la dimissione della sig.ra Elena di anni 50 operata di mastectomia con svuotamento ascellare braccio sinistro. Quali indicazioni è utile fornire al fine di evitare la comparsa di linfedema?
- A. Eseguire esercizi rieducativi specifici, evitare prelievi ematici, iniezioni e misurazioni della PA sul braccio sinistro.
 - B. Cercare di non muovere il braccio, evitare i prelievi ematici e le iniezioni al braccio sinistro.
 - C. Effettuare impacchi caldo- umidi al braccio sinistro e in sede ascellare per facilitare il ripristino del circolo linfatico.
 - D. Evitare l'esposizione al freddo, cercare di non muovere il braccio, evitare misurazioni della PA sul braccio sinistro.
- 14 Quali sono le caratteristiche dell'ileo paralitico?
- A. Distensione addominale, malessere, rumori intestinali assenti.
 - B. Febbre elevata, assenza di distensione addominale.
 - C. Distensione addominale, malessere, rumori intestinali presenti.
 - D. Oliguria, febbre, malessere generale

- 15 Quale tra le seguenti NON è una complicanza tipica dell'ernia?
- A. Fistolizzazione.
 - B. Strozzamento.
 - C. Irriducibilità.
 - D. Intasamento.
- 16 Marta, infermiera della medicina, dopo aver preparato una fleboclisi con l'aggiunta di farmaci si accorge di essersi confusa tra due farmaci con i nomi molto simili. Prepara una nuova fleboclisi e procede con la somministrazione. Quale tra i seguenti è il comportamento più corretto in un'ottica di Risk Management?
- A. Segnalare volontariamente ed in modo anonimo il near miss (incident reporting).
 - B. Non segnalare l'evento perché non si è realizzato danno al paziente.
 - C. Segnalare volontariamente l'evento avverso solo se il gruppo assistenziale è d'accordo (report).
 - D. Non segnalare il fatto se in quel frangente il carico di lavoro superava la media.
- 17 In quali dei seguenti casi devono essere utilizzate le precauzioni standard?
- A. Nell'assistenza di tutti gli utenti.
 - B. Solo nell'assistenza di utenti infetti.
 - C. Esclusivamente durante le cure igieniche degli utenti.
 - D. Nell'assistenza di utenti con sospetta patologia a trasmissione ematica o da contatto.
- 18 Il decorso tipico del disturbo bipolare è caratterizzato da
- A. alternanza di fasi di eccitamento e fasi di depressione
 - B. duraturo stato depressivo
 - C. alternanza di fasi catatoniche
 - D. presenza di psicosi, allucinazioni e fobie
- 19 Che cosa si intende per prevalenza di una malattia?
- A. Rapporto tra Numero di casi di malattia misurati in un determinato momento e popolazione.
 - B. Nuovi casi di malattia in un determinato periodo di tempo e popolazione a rischio di ammalarsi nello stesso intervallo di tempo.
 - C. Nuovi casi di malattia in un determinato periodo di tempo e popolazione già ammalata allo stesso periodo di tempo.
 - D. Casi di malattia misurati in due intervalli di tempo diversi.
- 20 Corrado è un signore di 60 anni e si reca in ambulatorio cardiologico per eseguire un ECG. Durante l'esame l'infermiere chiede se ha mai aderito alla campagna per la prevenzione del tumore al colon (ricerca sangue occulto nelle feci). A quale tipologia di prevenzione appartiene l'intervento raccomandato dall'infermiere?
- A. Prevenzione secondaria.
 - B. Prevenzione primaria.
 - C. Prevenzione generale.
 - D. Prevenzione terziaria.

PROVA SCRITTA N. 3

- 1 Mario, 60 anni, viene trasportato dal SUEM in Pronto Soccorso per distress respiratorio. Si decide di procedere ad intubazione oro-tracheale. La pressione della cuffia del tubo endotracheale deve:
 - A. Essere inferiore alla pressione di perfusione dei capillari della mucosa.
 - B. Essere compresa tra 35 e 45 mmHg.
 - C. Essere compresa tra 40 e 50 cmH₂O.
 - D. Essere superiore alla pressione di perfusione dei capillari della mucosa, al fine di prevenire l'estubazione.

- 2 Quando il trattamento con NIV (Non Invasive Ventilation – Ventilazione Non Invasiva) non è più indicato?
 - A. Quando diminuisce lo stato di coscienza della persona.
 - B. Quando le secrezioni tracheo-bronchiali sono scarse.
 - C. Quando la saturazione di ossigeno è 90%
 - D. Quando il paziente è claustrofobico.

- 3 Il monitoraggio neurologico, secondo la Scala del Coma di Glasgow, si basa sulla valutazione:
 - A. di risposte motorie, verbali e apertura degli occhi.
 - B. di risposte motorie, verbali e del valore della pressione arteriosa.
 - C. del diametro pupillare di stimolazione con fonte luminosa e di risposte verbali.
 - D. del diametro pupillare, dei deficit della marcia e cognitivi.

- 4 La rianimazione cardiopolmonare (RCP) può essere effettuata:
 - A. dai laici o dagli operatori sanitari, purché adeguatamente formati.
 - B. solo da operatori sanitari.
 - C. solo da personale medico.
 - D. solamente in ambiente sanitario protetto.

- 5 Leonardo, neonato nato a termine, ricoverato presso l'Assistenza Neonatale, presenta difficoltà a mantenere una temperatura corporea stabile. Quale potrebbe essere la motivazione più plausibile?
 - A. Per difficoltà a regolare la termogenesi.
 - B. Perché il capo del neonato ha una maggiore dispersione termica del resto del corpo.
 - C. Perché il neonato si presenta vasocostretto alla nascita.
 - D. Perché è troppo coperto.

- 6 Per rigurgito si intende:
 - A. passaggio involontario di materiale gastrico in esofago o bocca.
 - B. emissione violenta del contenuto gastrico attraverso la bocca.
 - C. una patologia cronica del bambino.
 - D. rigetto di materiale gastrico dovuto a intolleranza alimentare.

- 7 Alberto, 7 anni, ricoverato per gastroenterite, presenta entrate di 750 ml e uscite di 1100 ml; ha sete, bocca secca e ridotto turgore cutaneo. Indicare l'intervento corretto.
 - A. Accertare peso, pressione arteriosa e stimolare il bambino a bere.
 - B. Consultare il medico per ridurre l'infusione di liquidi.
 - C. Valutare se posizionare un accesso centrale per garantire l'infusione di ingenti quantità di liquidi.

- D. Accertare peso, frequenza respiratoria e richiedere la consulenza del nutrizionista.
- 8 A cosa si fa riferimento con il termine "emianopsia"?
- A. Ad un deficit della vista caratterizzato dalla compromissione di metà campo visivo.
 - B. Ad un deficit della vista caratterizzato dalla compromissione di tutto il campo visivo.
 - C. Ad un deficit della vista caratterizzato dalla comparsa nel campo visivo di macchie nere o colorate.
 - D. Ad un deficit della vista caratterizzato dalla comparsa nel campo visivo di lampi di luce.
- 9 Durante la somministrazione di farmaci antiblastici, si nota che la cannula endovenosa si è dislocata, determinando uno stravasamento. Quale di queste azioni NON deve essere intrapresa?
- A. Aumentare l'infusione del farmaco per concludere rapidamente la somministrazione.
 - B. Chiudere il morsetto della via infusoria.
 - C. Aspirare dalla cannula endovenosa.
 - D. Segnalare l'evento in cartella clinica.
- 10 Laura è affetta da cirrosi epatica, è in terapia con lattulosio; riferisce di evacuare 2 volte al giorno. L'infermiere deduce che la terapia è:
- A. efficace.
 - B. sottodosata.
 - C. il lattulosio non influisce sulla frequenza delle evacuazioni.
 - D. da sospendere.
- 11 Il monitoraggio della glicemia è da considerarsi una azione prioritaria nel caso di:
- A. alterazione dello stato di coscienza, disturbi neurologici, sopore.
 - B. Vomito.
 - C. dolore toracico.
 - D. stranguria e disuria.
- 12 Pompeo, 40 anni, è stato sottoposto ad intervento di chirurgia maggiore per patologia neoplastica con il confezionamento di una colostomia destra. Quali raccomandazioni dietetiche tra quelle proposte risulta corretta?
- A. Limitare gli alimenti ad elevato contenuto di fibra indigeribile.
 - B. Abbondare con gli alimenti che riducono la densità delle feci.
 - C. Assumere non più di un litro di liquidi al giorno.
 - D. Limitare l'assunzione di cibo a due pasti abbondanti durante l'arco dell'intera giornata.
- 13 A Giacomo, anni 65, ricoverato in chirurgia viene prescritta una emotrasfusione durante la quale il paziente presenta brivido. Qual è l'intervento prioritario?
- A. Interrompere la trasfusione tenendo comunque pervio l'accesso venoso utilizzato.
 - B. Interrompere la trasfusione ed utilizzare lo stesso accesso venoso per prelevare un campione di sangue da inviare al Servizio Immunotrasfusionale per gli opportuni accertamenti.
 - C. Interrompere la trasfusione e togliere subito l'ago utilizzato.
 - D. Chiamare il medico e attendere istruzioni.
- 14 La manovra di Murphy è utile per identificare un quadro di:
- A. calcolosi della colecisti.
 - B. patologie renali.
 - C. varicocele.
 - D. ulcera gastrica.

- 15 La principale causa di morte per rottura di aneurisma dell'aorta è
- shock emorragico.
 - scompenso idroelettrolitico.
 - aritmia maligna.
 - shock settico.
- 16 Cos'è il Chronic Care Model?
- Un modello assistenziale.
 - Un approccio infermieristico al bambino malato.
 - Un approccio infermieristico all'Alzheimer.
 - Un centro specializzato per le cure dei casi pediatrici.
- 17 Indicare quali sono le più frequenti infezioni correlate all'assistenza.
- infezioni delle vie urinarie, infezioni della ferita chirurgica, polmoniti e sepsi.
 - Infezioni delle vie urinarie, gastroenteriti, infezioni della ferita chirurgica, sepsi.
 - Gastroenteriti, infezioni della ferita chirurgica, polmoniti, infezioni delle vie urinarie.
 - Polmoniti, infezioni delle lesioni da pressione, infezione delle vie urinarie, infezione degli accessi vascolari.
- 18 Maria è una signora di 56 anni, si reca al consultorio familiare; l'infermiere chiede se ha mai aderito alla campagna di screening mammografico. A quale tipo di prevenzione appartiene l'intervento?
- Prevenzione secondaria.
 - Prevenzione primaria.
 - Prevenzione generale.
 - Prevenzione focale.
- 19 Katia, 32 anni, viene ricoverata in Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC) dopo tentativo di suicidio con overdose di farmaci. Durante la somministrazione della terapia quale di questi interventi è prioritario attuare?
- Assicurarsi che Katia non stia trattenendo i farmaci in bocca.
 - Monitorare i segni vitali di Katia prima di somministrare i farmaci.
 - Insegnare a Katia come riconoscere gli effetti avversi dei farmaci.
 - Monitorare Katia per segni di anoressia, nausea e xerostomia.
- 20 Marta, infermiera dell'U.O. di Medicina, deve somministrare ½ fiala di Morfina Cloridrato ad un paziente secondo prescrizione medica. Come deve procedere per la registrazione nel registro degli stupefacenti della somministrazione effettuata?
- Scarica l'intera fiala nel registro stupefacenti indicando nelle note la quantità di farmaco effettivamente prescritta e somministrata; la quantità residua deve essere eliminata nei rifiuti sanitari pericolosi.
 - Scarica nel registro stupefacenti solo la quantità di farmaco prescritta e somministrata; la quantità residua può essere gettata nei rifiuti.
 - Scarica nel registro stupefacenti la quantità prescritta e somministrata e nelle note indica che è stata utilizzata l'intera fiala; la quantità residua si getta nei rifiuti speciali.
 - Scarica nel registro stupefacenti la quantità prescritta e somministrata e nelle note indica che la quantità residua è conservata in una seconda siringa in cassaforte.

PROVA SCRITTA N. 4

- 1 Cosa indica l'acronimo MANO, per il trattamento sintomatico dell'infarto miocardico acuto?
 - A. Morfina, Aspirina, Nitroderivati, Ossigeno.
 - B. Morfina, Amiodarone, Nitroderivati, Ossigeno.
 - C. Morfina, Atropina, Nitroprussiato, Ossigeno.
 - D. Morfina, Adrenalina, Nitroprussiato, Ossigeno.

- 2 L'infermiera Silvia viene chiamata dal care-giver di Mario, anni 72, paziente ricoverato in medicina, che presenta dispnea imponente, rantolo tracheale, cianosi, tachicardia, espettorazione di secreto vischioso. Quali azioni deve mettere in atto Silvia?
 - A. Posizionare il paziente in posizione ortopnoica o semiortopnoica, somministrare ossigeno, chiamare il medico e avvicinare il carrello dell'urgenza.
 - B. Somministrare ossigeno, chiamare il medico e avvicinare il defibrillatore.
 - C. Posizionare il paziente in posizione ortopnoica o semiortopnoica.
 - D. Chiamare il medico e preparare i farmaci necessari al trattamento dell'ictus.

- 3 Il triage è svolto da personale infermieristico esperto e formato che, attraverso la valutazione di segni e sintomi, identifica le condizioni potenzialmente pericolose e attribuisce un codice di gravità. L'infermiere di triage si attiene:
 - A. a protocolli predefiniti e approvati.
 - B. ad un protocollo internazionale.
 - C. all'esperienza professionale.
 - D. alla visita medica.

- 4 Cosa rappresenta l'acronimo ABCDE per il paziente traumatizzato?
 - A. Airways and cervical spine; Breathing; Circulation; Disability; Exposure.
 - B. Airways; Breathing; Circulation; Defibrillation; Exposure.
 - C. Airways; Breathing; Circulation; Disability; Elevation.
 - D. Airways; Breathing; Cervical Spine; Disability; Exposure.

- 5 Nell'attribuzione del punteggio di Apgar NON viene preso in considerazione:
 - A. il riflesso pupillare.
 - B. la frequenza cardiaca.
 - C. la respirazione.
 - D. il tono muscolare.

- 6 Quali sono le fondamentali indicazioni da fornire ad una neomamma per la prevenzione delle ragadi al seno:
 - A. il neonato deve afferrare con bocca aperta il capezzolo e l'areola.
 - B. i capezzoli devono essere lavati e disinfettati dopo ogni poppata con soluzione a base di cloro.
 - C. capezzolo e areola vanno trattati con creme idratanti applicate prima di ogni poppata.
 - D. il neonato deve essere attaccato al seno alternando le poppate con il biberon.

- 7 La più comune causa di disidratazione nel bambino è:
 - A. gastroenterite acuta.
 - B. intossicazione alimentare.
 - C. deficit di assorbimento.
 - D. intolleranza alimentare.

- 8 Lucia deve essere sottoposta ad una procedura di rachicentesi. Quale tra queste è la complicanza più frequente?
- Cefalea.
 - Infarto del midollo spinale.
 - Ernia cerebrale.
 - Sordità transitoria o permanente.
- 9 Giancarlo viene ricoverato per intossicazione da barbiturici, l'infermiere deve scrupolosamente tenere sotto osservazione:
- il respiro per il rischio di arresto respiratorio.
 - la pressione arteriosa per il rischio di crisi ipertensive.
 - la diuresi per rischio di insufficienza renale.
 - la febbre per rischio di ipotermia.
- 10 Pietro è ricoverato in medicina generale e gli viene prescritta una terapia infusiva reidratante. Dopo 12 ore dall'inizio dell'infusione presenta segni di trombo-flebite in sede di Catetere Venoso Periferico posizionato sull'avambraccio sinistro. Indica la procedura corretta.
- Rimuovere il CVP e posizionare un nuovo accesso venoso sul braccio controlaterale.
 - Lasciare il CVP in sede, rallentare l'infusione per salvaguardare il patrimonio venoso.
 - Rimuovere il CVP e posizionare un nuovo accesso venoso sullo stesso braccio a valle.
 - Lasciare il CVP in sede, aumentare la velocità d'infusione per terminarla prima possibile.
- 11 Quali tra i seguenti sono possibili segni e sintomi frequenti di tossicità dall'ossigeno terapia?
- Agitazione, parestesie, dispnea, affaticamento, malessere.
 - Stranguria, cefalea, sonnolenza, , febbre, malessere.
 - Disuria, febbre, dispnea, dolore addominale, cianosi periferica.
 - Dolore toracico, vertigine, cianosi periferica.
- 12 Sara, infermiera della Chirurgia Toracica, deve eseguire un prelievo arterioso per emogasanalisi a un paziente operato di microcitoma polmonare. L'infermiera come verifica le controindicazioni alla manovra?
- Esegue il test di Allen per valutare l'irrorazione da parte delle arterie radiale e ulnare.
 - Esegue il test di riempimento capillare per verificare la perfusione sistemica.
 - Individua la presenza di respiri patologici come quello di Cheyne-Stokes .
 - Valuta la presenza del riflesso di Babinski per escludere lesioni corticospinali.
- 13 Giulia, 48 anni, è stata operata di gastrectomia. L'infermiera nel monitoraggio post-operatorio rileva che il liquido drenato dal sondino nasogastrico è di colore rosso chiaro. A quale rischio prioritario si deve supporre?
- Rischio emorragico.
 - Rischio di deiscenza della ferita chirurgica.
 - Rischio infettivo.
 - Il parametro è del tutto nella norma.
- 14 Giuseppe, 86 anni, è stato sottoposto ad intervento di chirurgia maggiore in anestesia generale. Quali delle seguenti azioni possono essere messe in atto per prevenire il delirium postoperatorio?

- A. Attuare interventi non farmacologici quali la stimolazione cognitiva e sensoriale, mobilitare precocemente, prevenire la disidratazione.
 - B. Attuare interventi su prescrizione medica come l'uso di benzodiazepine e sedativi nel caso di insorgenza di delirium, nonché contenzione fisica.
 - C. Monitorare la persona assistita e in caso di delirium iperattivo informare tempestivamente il medico e un familiare.
 - D. Attuare assistenza standard perché non ci sono evidenze scientifiche sull'efficacia di interventi nella prevenzione del delirium.
- 15 Ad Ottavio operato in Chirurgia Toracica per neoplasia polmonare, in 3° giornata post-operatoria viene consegnato lo spirometro incentivante. Quali benefici si vogliono perseguire?
- A. Garantire una maggiore espansione alveolare migliorando la capacità funzionale residua a bassi flussi.
 - B. Evitare pneumotorace post-intervento.
 - C. Prevenire la tachipnea e l'ipertensione polmonare.
 - D. Limitare l'utilizzo di antidolorifici.
- 16 Nella sperimentazione clinica il gruppo di controllo è:
- A. il gruppo che non riceve il trattamento oggetto di sperimentazione
 - B. il gruppo che riceve il trattamento oggetto di sperimentazione
 - C. il gruppo di pazienti che costituisce il gruppo di riferimento
 - D. il gruppo incaricato dal comitato etico di supervisionare la ricerca
- 17 Quale delle seguenti malattie NON si trasmette per via aerea?
- A. Epatite A.
 - B. Tubercolosi.
 - C. Scarlattina.
 - D. Morbillo.
- 18 Qual è l'obiettivo della prevenzione primaria?
- A. Ostacolare l'insorgenza delle malattie nella popolazione, riducendo le cause e i fattori predisponenti.
 - B. Garantire la migliore qualità di vita al paziente terminale.
 - C. Identificare precocemente i soggetti malati nella popolazione.
 - D. Implementare le attività di screening.
- 19 Manuel, ricoverato in Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC), in uno stato di eccitamento maniaco, da due settimane passa notti insonni e presenta: calo ponderale di 4 kg, logorrea con deliri di grandezza, iperattività, tono della voce elevato e minaccioso. Quali sono gli interventi prioritari che attua l'infermiere?
- A. Somministrare terapia antipsicotica prescritta, monitorare gli effetti e contenere gli stimoli ambientali.
 - B. Entrare in relazione, coinvolgere Manuel nelle attività dell'UO e aumentare gli stimoli ambientali.
 - C. Stabilire una relazione terapeutica, invitare Manuel a calmarsi e assicurare un'accurata igiene personale.
 - D. Coinvolgere Manuel nelle attività di gruppo, somministrare la terapia al bisogno e invitare Manuel a calmarsi.

- 20 Lucia, nel riordino dell'armadio farmaceutico si accorge che due farmaci con principio attivo diverso hanno nome e confezione molto simili. In base alla Raccomandazione N°12, agosto 2010 del Ministero della Salute, per la gestione corretta dello stoccaggio dei farmaci LASA (Look-Alike/Sound-Alike) quale azione può mettere in atto?
- A. Utilizzare segni supplementari di "allerta".
 - B. Ordinare i farmaci in ordine alfabetico per nome commerciale.
 - C. Aggregare i farmaci con nomi simili.
 - D. Evitare di ordinare farmaci con nomi e confezioni simili.

PROVA SCRITTA N. 5

- 1 Quale tra questi NON è un parametro incluso nella Glasgow Coma Scale?
 - A. Termoregolazione.
 - B. Risposta motoria.
 - C. Apertura occhi.
 - D. Risposta verbale.

- 2 Arturo, 62 anni, è ricoverato in UTIC per Infarto Miocardico Acuto. Il monitor rileva un'alterazione al tracciato ECG compatibile con una Fibrillazione Ventricolare. Indicare l'azione corretta.
 - A. Applicare le placche del defibrillatore semiautomatico e seguire le indicazioni come da algoritmo.
 - B. Praticare le compressioni toraciche e le insufflazioni respiratorie.
 - C. Applicare le piastre del defibrillatore manuale ed erogare uno shock a 150 J entro 3 minuti.
 - D. Avvisare il medico e preparare il carrello dell'emergenza.

- 3 L'infermiera Rosa viene coinvolta nella gestione di un'emergenza in cui è necessario effettuare il massaggio cardiaco; nell'effettuazione del massaggio Rosa deve prestare attenzione a:
 - A. esercitare compressioni a braccia tese.
 - B. spostare il peso da un braccio all'altro.
 - C. esercitare 20 compressioni al minuto.
 - D. interrompere le compressioni ogni 10 secondi.

- 4 I sistemi di valutazione come EWS (Early Warning Score), hanno lo scopo di:
 - A. Uniformare e standardizzare la documentazione clinica per identificare precocemente le condizioni di potenziale compromissioni delle condizioni vitali.
 - B. Aumentare il carico di lavoro infermieristico.
 - C. Ridurre la presenza di personale medico.
 - D. Aumentare la presenza di personale infermieristico e di supporto.

- 5 L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda l'allattamento in maniera esclusiva:
 - A. Fino al compimento del sesto mese di vita del bambino.
 - B. fino al compimento del settimo mese di vita del bambino.
 - C. fino al compimento dell'ottavo mese di vita del bambino.
 - D. fino al compimento del nono mese di vita del bambino.

- 6 In un bambino con età inferiore a 6 mesi viene rilevato uno stato febbrile pari a 38.5 °C senza localizzazione. Qual è il farmaco più adeguato e meno rischioso per la salute del bambino?
 - A. Paracetamolo.
 - B. Morfina.
 - C. Acido acetilsalicilico.
 - D. FANS.

- 7 La comunicazione con il bambino in età prescolare prevede di:
 - A. Comunicare attraverso degli oggetti.

- B. Mentire per guadagnare la sua fiducia.
 - C. Dire ciò che vuole sentirsi dire.
 - D. Proteggerlo dalle informazioni sulla salute.
- 8 A Marisa, 70 anni, durante il ricovero ospedaliero è stata riscontrata una fibrillazione atriale. Alla dimissione il medico prescrive dicumarolici. Quali informazioni devono essere fornite?
- A. Evitare traumi, utilizzare spazzolino da denti a setole morbide, monitorare la comparsa di emorragie, effettuare controlli regolari dell'INR (International Normalized Ratio), mantenere costante il consumo di verdure a foglie larga.
 - B. Monitorare la comparsa di emorragie, evitare traumi, effettuare controlli regolari del BNP (Peptide Natriuretico di tipo B), limitare il consumo di alcool.
 - C. Utilizzare spazzolino da denti a setole morbide, monitorare la comparsa di emorragie, incrementare il consumo di verdure a foglia larga, effettuare controlli regolari del BNP (Peptide Natriuretico di tipo B).
 - D. Effettuare controlli regolari dell'INR (International Normalized Ratio), evitare traumi, monitorare la comparsa di sanguinamenti, mantenere costante il consumo di verdure a foglia larga, monitorare la comparsa di edemi declivi.
- 9 Roberto, 67 anni, viene ricoverato in reparto di neurologia con "perdita della capacità di articolare le parole in maniera normale, linguaggio a scatti, irregolare, impreciso, monotono, sono inalterate le capacità di comprensione". Si può parlare di:
- A. Disartria
 - B. Disfagia
 - C. Dislessia
 - D. Disgrafia
- 10 Giovanna è l'infermiera incaricata di eseguire i tamponi antigenici di 3^a generazione. È vaccinata con dose booster. Quali DPI deve utilizzare?
- A. Guanti, maschera FFP2, camice, dispositivi di protezione per gli occhi indipendentemente dalle vaccinazioni.
 - B. Solo guanti e mascherina chirurgica in quanto vaccinata con 3 dosi.
 - C. Camice non impermeabile, due paia di guanti; mascherina chirurgica in quanto sta eseguendo un tampone rapido.
 - D. Due paia di guanti, maschera FFP3 con mascherina chirurgica sovrastante, camice se presenta sintomi.
- 11 La valutazione del dolore acuto:
- A. avviene preferibilmente attraverso scale monodimensionali.
 - B. non è una priorità assistenziale.
 - C. avviene contestualmente alla visita medica e influenza la scelta del farmaco.
 - D. riguarda solo i pazienti con problematiche alle quali viene assegnato in Pronto Soccorso un codice colore giallo o rosso.
- 12 Luigi, 25 anni, deve essere sottoposto a intervento chirurgico per ernia inguinale. In riferimento alla tricotomia, quale tra queste affermazioni è corretta?
- A. Va effettuata solo se strettamente necessaria, poco prima dell'intervento chirurgico e con dispositivi non traumatici.

- B. Va effettuata sempre al fine di ridurre possibili infezioni del sito chirurgico.
- C. Va effettuata la sera precedente al ricovero ospedaliero e con dispositivi non traumatici.
- D. Va effettuata in alternativa alla doccia preoperatoria al fine di ridurre possibili infezioni del sito chirurgico.

13 Il signor Carlo viene ricoverato a seguito di un incidente stradale in chirurgia e presenta i seguenti sintomi: ipotensione, tachicardia, resistenze periferiche aumentate, bassa pressione venosa centrale. Quale complicanza ipotizzi?

- A. Shock ipovolemico.
- B. Disidratazione.
- C. Ipertensione arteriosa.
- D. Shock settico.

14 Cosa si intende per deiscenza di una ferita chirurgica?

- A. Una riapertura spontanea della ferita chirurgica precedentemente suturata.
- B. Una adeguata formazione di tessuto di granulazione.
- C. Una ferita che presenta cellule necrotiche.
- D. Una ferita che presenta la fuoriuscita di essudato.

15 Cosa si usa per l'insufflazione in addome durante una laparoscopia?

- A. Anidride carbonica.
- B. Ossigeno.
- C. Miscela in parti uguali di azoto e ossigeno.
- D. Ozono.

16 L'approccio assistenziale che ha lo scopo di migliorare la qualità della vita dei pazienti e delle loro famiglie quando affrontano malattie inguaribili appartiene a:

- A. Cure Palliative.
- B. Cure intensive.
- C. Chronic Care Model.
- D. Infermieristica di comunità.

17 La sigla COT significa:

- A. Centrale Operativa Territoriale.
- B. Centro Operativo per i Tumori.
- C. Commissione Organizzativa Territoriale.
- D. Criteri di Osservazione pazienti Terminali.

18 La distruzione di microrganismi patogeni e saprofiti, comprese le spore, è definita:

- A. sterilizzazione.
- B. antisepsi.
- C. disinfezione.
- D. sanificazione.

19 Cosa si intende per Adverse Drug Reaction (ADR)?

- A. Effetti indesiderati e dannosi derivanti dall'utilizzo di un medicinale.
- B. Effetto terapeutico di un medicinale.
- C. Evento avverso correlato ad un errore.
- D. Utilizzo di sostanze stupefacenti da parte del paziente.

20 Quale è lo scopo nella prevenzione secondaria?

- A. La diagnosi precoce.
- B. La bonifica ambientale.
- C. La riabilitazione.
- D. L'educazione sanitaria